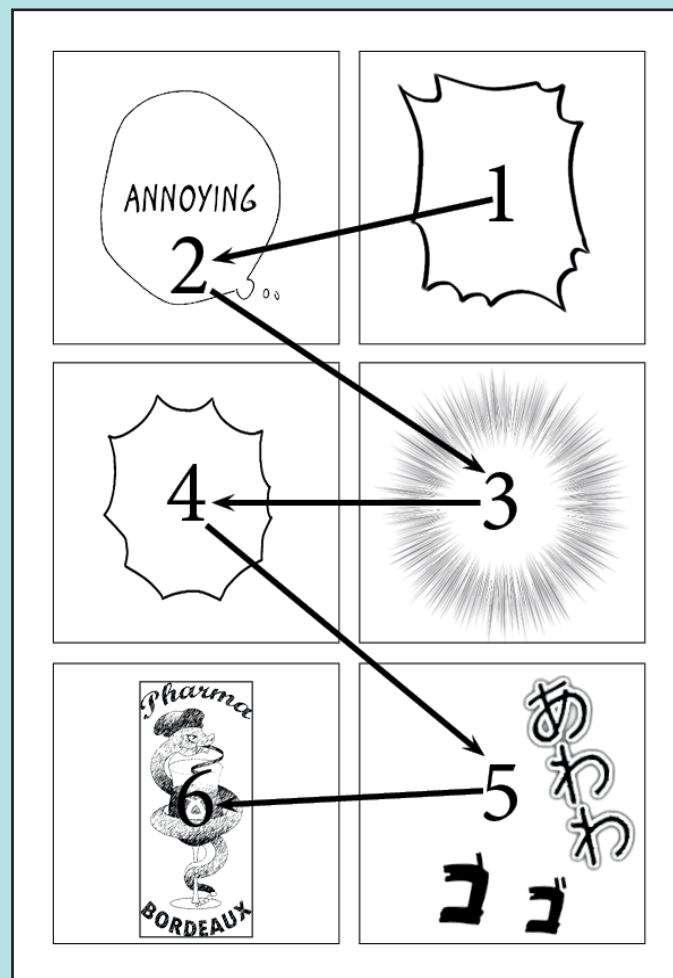




Attention ! Cette Man-Grappe* est publiée dans son sens de lecture original (de haut en bas et de droite à gauche). Ici, vous êtes donc à la FIN.

**Grappe sous forme de manga*



«Comment lire un manga, pour les nuls»

- Voltaire, 2021

L'ACEPB remercie l'UFR de
pharmacie ainsi que ses partenaires
et vous souhaite une belle vie.



UFR des sciences
pharmaceutiques

BORDEAUX



L'horoscope du mois de Novembre : Une puissante nouvelle lune en Scorpion ouvre ce mois de Novembre. Malheureusement, elle puise dans l'énergie astrale des Scorpions, c'est pourquoi ils sont les victimes astrologiques de cette édition.

Le mois de Novembre sera laborieux pour tous, surtout pour les Scorpions, avec l'arrivée proche du mois de Décembre et du début des partiels. Les prédictions sont cependant favorables pour tout le monde, sauf les Scorpions, et tout le monde devrait bien s'en sortir, sauf les Scorpions. Une douce brise viendra caresser amoureusement votre joue chaque matin sur la route de la BU, signe d'une saine journée de révision efficace, enfin sauf les Scorpions qui se mangeront des grosses averse.

ズズズ



CANCER (22/06 - 23/07)

Une rencontre n'est que le commencement d'une séparation.

Travail : ★★★★★
Famille : ★
Santé : ★★★★★



LIION (24/07 - 23/08)

A la 1ère coupe, l'homme boit le vin. A la 2ème coupe, le vin boit le vin. A la 3ème coupe, le vin boit l'homme.

Travail : ★★
Famille : ★★
Santé : ★



VIERGE (24/08 - 23/09)

Si tu crois tout ce que tu lis, tu ferais mieux de ne pas lire.

Travail : ★★
Famille : ★★★★★
Santé : ★★★★★



BALANCE (24/09 - 23/10)

La pluie tombe toujours plus fort sur un toit percé.

Travail : ★
Famille : ★★
Santé : ★★



SCORPION (24/10 - 22/11)

On ne tend pas un arc de grande dimension pour tuer une petite souris.

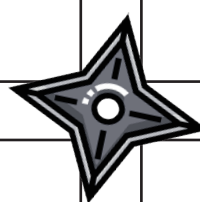
Travail : ★
Famille : ★
Santé : ★



SAGITTAIRE (23/11 - 20/12)

L'homme laid ne doit pas reprocher au miroir d'être de travers.

Travail : ★★★★★
Famille : ★
Santé : ★





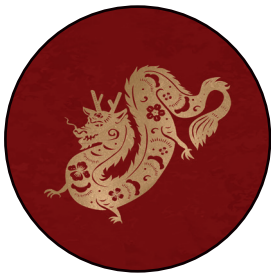
PABLO

Horoscope



TXOMIN

Vos grappistes surpuissants transforment l'astrologie, et vous donnent en exclusivité internationale les équivalents japonais très approximatifs de vos signes. Toutes les affiliations signes astrologiques et animaux ont été validées par la FFAEDVA (Fédération Française d'Astrologie Et De Voyance Approximatives).



CAPRICORNE (21/12 - 20/01)

On ne peut pas chasser le brouillard avec un éventail.

Travail : ★★★★★
Famille : ★★★★★
Santé : ★★★★★



VERSEAU (21/01 - 19/02)

Celui qui tient un tigre par la queue ne doit pas lâcher prise.

Travail : ★★★★★
Famille : ★
Santé : ★★



POISSON (20/02 - 20/03)

Pourquoi se jeter à l'eau avant que la barque ait chaviré.

Travail : ★★★★★
Famille : ★★★
Santé : ★★



BÉLIER (21/03 - 20/04)

En peignant admirablement les fleurs, on ne sent pas leur odeur.

Travail : ★★
Famille : ★
Santé : ★



TAUREAU (21/04 - 20/05)

Plus il y a de fous, moins il y a de riz.

Travail : ★
Famille : ★★★★★
Santé : ★



GÉMEAUX (21/05 - 21/06)

L'oiseau choisit l'arbre sur lequel il veut se reposer ; l'arbre peut-il choisir l'oiseau ?

Travail : ★★
Famille : ★
Santé : ★★



JEUX DES 7 DIFFÉRENCES (SOLUTIONS PAGE 30)





Recommandations

Animés :

Naruto : Bien entendu, on ne pouvait pas commencer par un autre que ce chef-d'œuvre. C'est l'histoire d'un **enfant rejeté et débile**, genre vraiment débile, qui veut prouver à tout le monde et surtout à lui-même que **son existence a un sens**. Pour ça il s'entraîne tous les jours pour devenir Hokage (le chef du village, un espèce de Jean Lassalle ninja). Tout au long de l'animé, vous allez découvrir pleins de personnages aussi différents qu'intéressants ! Petit truc sympa, il a en lui un **démon renard à 9 queues** (soit 8 de plus que ton crush) qui le rend très puissant et badass. S'il y a un petit bémol, c'est que ça prend littéralement 1 vie à regarder mais faites pas genre vous bossez vos ronéos. Quand on aime, on ne compte pas.

Beastar : Une histoire complète **d'amour, d'action et d'amitié** sur une toile de fond où les personnages sont des **animaux humanisés**. On suit l'histoire d'un loup lycéen qui fait partie du club de théâtre de son école. Il est très timide et a du mal à aborder les autres. Mais l'amour, ce grand sentiment qui nous dépasse, va le forcer à **briser les barrières de la société**. Ne vous inquiétez pas les amoureux d'action, Beastar montre la société telle qu'elle est : **dure et violente**, donc vous aurez votre dose de sang.

Séries :

Family business : On suit l'histoire d'une famille juive qui, par je ne sais même plus quel moyen tellement c'est absurde, se retrouve à cultiver de la « **salade** ». Le **casting** est **incroyable** et les **répliques** sont **cultes**. A regarder à plusieurs après une bonne raclette entre amis.

Sweet tooth : L'histoire se passe dans un **monde post-apocalyptique** où un virus (la virologie ma grande passion) a décimé l'humanité et, puisque ça suffisait pas, a transformé les nouveaux-nés en **hybrides mi-humain mi-animal** (too cute). On va suivre l'aventure d'un enfant qui va essayer de **dépasser les préjugés** et **se battre pour la paix** (un vrai héros mon gars).

Bon, sinon on sait aussi que les partiels arrivent vite, et à la Grappe Bordelaise on veut que tous nos lecteurs réussissent leurs examens sans rattrapages (c'est beau de rêver). Pour ça, on va vous donner un petit cadeau ! C'est une petite perle : une **compilation de musique douce au piano** tout droit issue des **films Ghibli** (Ghibli > Disney, on veut rien entendre, si vous avez un problème avec cette vérité : rdv le jeudi à la MDE). Rien de mieux que ces musiques pour travailler ou juste vous reposer.

<https://www.youtube.com/watch?v=mm1mcwu3c3A>

[Ghibli Chill Music Collection]

1h37

Fan Fiction



PABLO

vous présente :

« *Mes amis, mes amours, ma corpo* »



A la permanence du 1er octobre, nos deux protagonistes étaient solos, Personne n'étant sobre, ils furent abandonnés des habitants de la corpo.

Il faisait bon ce jour-là, de légers rayons de soleil passaient à travers les carreaux. La lumière, de son plus bel éclat, illuminait le visage de nos deux tourtereaux.

Raphaël avait une belle chemise, qui faisait ressortir ses pectoraux. Martin, repérant la belle prise, commença à se lancer à l'assaut.

Ils évoquèrent naturellement leurs meilleures anecdotes de soirées.

Parmi le dénombrement, une avait pris un virage insoupçonné.

Ils étaient alcoolisés, après des déclarations d'amour en catimini,

Ils s'étaient alors abandonnés à des baisers interdits.

Le souvenir de cette nuit revint dans leurs pensées au même moment,

Et s'ils pouvaient revivre enfin cette expérience hors du temps ?

Martin avança sa main vers la chemise de Chagnaud,

« Tu ne trouves pas qu'il fait un peu trop chaud ? » Il n'en fallait pas plus pour que Raphaël se retrouve torse poil,

Et que de tout coeur crie : « mon grand fou prend mon sacrum ! ».

Mais quelque chose n'allait pas dans cette romance prématurée...

N'auraient-ils pas oublié la présence de leur petit VPG ?

Notre savoyard, caché par des guides 6A, De son poste d'observation, tous les ébats il observa. En état de choc, lentement il se retourna puis chuchota : « moins fort mon cher Darma, ils sont vraiment à deux pas »

SOIRÉE CHILL AND NETFLIX, TU ES DANS TA COUVERTURE, TOUT VA BIEN TU VIS TA MEILLEURE VIE. QUAND SOUDAINEMENT, TU REÇOIS UN MESSAGE URGENT DE TON ACOLYTE ! "PTN ON A OUBLIÉ DE RENDRE LE DEVOIR POUR DEMAIN IL NOUS RESTE 2H FAUT LE FAIRE DE SUITE".

♥ Mais ne t'inquiète pas petit padawan, j'ai déjà fait le devoir tout seul il est sur formatoile rendu avec nos deux noms.

♣ Netflix fermé, couverture repliée, chocolat rangé, appel en visio en 1 h c'est bouclé.

♠ Tu n'ouvres pas le message, si tu ne réponds pas ton binôme fera peut-être le travail tout seul. Le lendemain tu n'auras qu'à lui dire que tu avais perdu ton tel quand tu as fait un grand ménage chez toi (crédibilité proche de 0).

♦ Tu l'appelles et tu lui dis que c'est mort, vous n'avez pas le temps, on n'aura qu'à dire que c'était l'enterrement de ton poisson rouge, t'as pas réussi à bosser pendant 1 semaine.

TU RENTRES DANS LA CORPO ET TU VOIS UNE ENVELOPPE DE 50 PIN'S OCTOBRE ROSE.

♣ Une enveloppe avec des pin's dedans ? Ça doit être un piège, je ne me rabaisse pas à ce genre de singerie.

♥ Tu apportes sagement l'enveloppe aux VPs Santé Publique (et tu gagnes un cadeau).

♠ Tu les prends en scred (espèce de saumon fumé, rends les pin's).

♦ Tu en prends un seul parce qu'aucun pharma ne sait compter parfaitement jusqu'à 50.

TU ES EN SOIRÉE, TU VOIS TON SUPER AMI QUI EST DANS LE MALO, TELLEMENT SATELLISÉ QU'IL CHECK THOMAS PESQUET.

♣ T'es aussi bourré que lui, tu t'approches et puis en fait c'était un buisson.

♦ Tu lui apportes un verre de rhum/coca, s' il va mal c'est sûrement qu'il n'a pas assez bu.

♠ Lui ? Non je ne le connais pas

♥ Tu arrives vers lui avec civière, vitamine C, bandage, tu t'occupes de lui mieux que sa mère.

Résultats : imaginez un film plutôt basique avec des ninjas dedans, deux camp s'affrontent, les gentils et les méchants (tout le monde n'a pas les scénarios de Spielberg). Si tu as un max de :

♠ → Tu es le méchant de l'histoire. Petit, tu étais du genre à piquer le goûter des autres et ça c'est mal. Pour la peine, je veux une chocolatine (je suis sûr que tu dis pain au chocolat puisque tu es le méchant de l'histoire) jeudi à la MDE.

♥ → Tu es le vieux sage du film, un exemple de bonté, une référence pour tout le monde. Ta gentillesse te perdra un jour...

♣ → Tu es le personnage badass du film, aucun adversaire ne t'arrive à la cheville, à part peut être l'alcool. Ta kryptonite ? Les rachats de pin's.

♦ → Tu es le personnage intelligent de l'histoire, tu utilises ton cerveau pour te sortir des situations les plus difficiles. Tu es aussi un peu fêlé accessoirement.



Test: Quel ninja es-tu ?



TU SORS EN RETARD DE TP, IL EST 12H30 ET EN ARRIVANT AU RU, CATASTROPHE : IL Y A UNE QUEUE AUSSI LONGUE QUE MON KATANA. TON ESPRIT DE NINJA RÉFLÉCHIT DÉJÀ À UNE SOLUTION.

♥ Tel le sage oiseau qui attend le printemps pour s'envoler, tu prends ton mal en patience et tu attends.

♦ Olala beaucoup de monde, ça vous dit on va au Macdo juste pour aujourd'hui ?

♣ Qui a dit qu'un ninja avait besoin de manger ? 3 madeleines du distributeur automatique me suffisent amplement pour refaire le plein d'énergie.

♠ Tu essaies de voir si tu connais quelqu'un dans la file (même ton ex ça fera l'affaire) pour outrageusement griller tout le monde, quitte à te prendre des tomates dans la tête (c'est faux mais tu les mérites).

TU ES EN SOIRÉE ET TU CROISES UN(E) 5A AVEC UNE DE CES COIFFES BIZARRES SUR LA TÊTE. JUSTE DEVANT TOI, IL SORT UN MAGNIFIQUE PIN'S, C'EST LE COUP DE FOUDRE, TU VEUX ABSOLUMENT L'AVOIR.

♣ Tu te craques les doigts, 2 ou 3 squats et c'est parti, son prix sera le mien.

♦ Si je pécho le/la 5A, il me le donnera gratuitement ?

♠ Tel le fils de marchand que tu es, tu entames tes meilleures négociations, quitte à vendre ton âme tu feras baisser le prix de ce maudit pin's.

♥ L'esprit d'équipe, c'est important pour toi. Tu essaies de trouver tes meilleurs compères et vous partez ensemble à l'assaut du pin's.

A L'OB TU VIS TA MEILLEURE VIE, LA SOIRÉE N'EN FINIT PAS ET TOI TU ENFLAMMES LE DANCEFLOOR. MAIS VOILÀ, TOUTES LES BONNES CHOSSES ONT UNE FIN ET IL EST DÉJÀ 5H DU MATIN, IL FAUT RENTRER. TU T'APPRÊTES À RENDRE LES ARMES QUAND TOUT À COUP, TU APERÇOIS DES AMIS À TOI DANS L'ORGA QUI COMMENCENT À RANGER LA SALLE.

♥ Un héros, un vrai, des comme toi, il y a en a un tous les 10 ans : tu prends un balai et tu souris à tout le monde. Un sourire qui veut dire "je suis là avec vous parce que c'est ça être un héros". (si tu choisis ça, DM le pôle Event, on saura utiliser tes talents).

♣ Etre debout en soirée à 5H du matin ? J'ai dû faire ça une fois dans ma vie et encore. Laissez moi dans ma PLS.

♦ Ranger ? Balayer ? Hop, technique de téléportation, je suis une ombre invisible, silencieuse, personne ne me voit.

♠ Tu vas voir l'orga et tu sors un petit : "J'ai un Uber qui m'attend, je dois rentrer mais je suis de tout coeur avec vous, force à vous ! bisous <3". Non pas bisous ptn, t'es pas obligé de venir faire genre espèce de bandit.

Chapitre 3 :

« Tricher aux jeux sans gagner est
d'un sot »

-

De quoi vous divertir





4L Trophy



Salut à tous !

Tu as peut-être aperçu notre bolide rouge rutilant autour de la fac. Admiratif, tu t'es certainement demandé qui nous étions. Trêve de suspense, nous nous présentons. Nous c'est **Camille** et **Clémence**, étudiantes en 5ème année et surtout pilote et copilote de **Phar'Away**.

Phar'Away est l'**équipage 71** du célèbre 4L Trophy et nous participerons à la **25ème édition** du **plus grand rallye humanitaire** pour les jeunes de moins de 28 ans. Le **17 Février** nous nous engagerons dans une aventure extraordinaire auprès de 1500 autres équipages et nous traverserons l'Espagne pour rejoindre le désert Marocain.

Alors oui, le Trophy est un **incroyable challenge sportif** (et mécanique), mais c'est également une **expérience solidaire**. La compétition est en effet légèrement différente de d'habitude : c'est une **course kilométrique**. Cela signifie que ce n'est pas la première voiture qui passera la ligne d'arrivée qui gagnera mais c'est **celle qui aura parcouru le moins de distance**. Donc oui, il faut savoir utiliser utiliser une boussole ! Par conséquent, le mot d'ordre de ce rallye est **l'entraide !!!**



L'objectif principal de ce projet est d'**apporter** des **fonds financiers** et des **fournitures scolaires** aux populations locales défavorisées. En effet, l'école est difficile d'accès voir inexistante à certains endroits. Même si nous avons tous pétié des durites à l'école en attendant impatientement les vacances, nous savons tous que c'était quand même pour notre bien (*excepté peut-être le théorème de Thalès dont personne ne se souvient*).

C'est pourquoi, afin que ce projet marche comme sur des roulettes, nous espérons te retrouver très vite autour de notre stand devant la BU, afin de **déguster des petits encas** lors de tes révisions acharnées.

En attendant de ravir tes papilles, n'hésite pas à aller jeter un coup d'œil sur nos pages Insta (@phar.away) et Facebook (**Phar'Away**). **22**



MEHDI



BEPiB



THEO

Bonjour à toutes et à tous, jeunes étudiants et futurs professionnels en pharmacie ! Que tu sois en P2 ou 5A Industrie, lis donc ce petit pavé !

Le savais-tu ? L'ACEPB possède une branche spécialement dédiée à l'Industrie et la Recherche : c'est le **BEPiB**, le *Bureau des Etudiants en Pharmacie Industrielle de Bordeaux*.

Qui sommes-nous ? Le BEPiB est un **bureau d'étudiants** en 5A industrie, tu peux retrouver le trombinoscope de l'équipe sur nos différents réseaux sociaux.

Qu'est-ce qu'on fait ? Nos missions sont diverses, et baignent toutes dans des thématiques industrielles, en voici quelques exemples :

- **Représenter** les étudiants en parcours industrie de Bordeaux
- Proposer une **banque de contacts alumnis** ouverte à tous (utile pour le projet pro et la recherche de stage !). Vous avez toutes les informations sur notre site internet.
- **Mettre en relation** étudiants et professionnels de l'industrie, dans le cadre d'**afterworks** et de **visites de sites** de production.
- Le **recensement** et la **mise en avant** d'offres en tout genre : **stage, alternance, emploi**.
- L'organisation de **Tables Rondes** autour de de l'actualité.
- Vous tenir au courant de l'actualité en industrie et en recherche par le biais de notre journal, la **Lettre du BEPiB** (3 fois par an).
- Vous **former** pour **vous préparer** au monde de l'industrie et pour **vous orienter** !

A ne pas louper dans les prochains jours :



Samedi 27 Novembre : **Journée de formation** à la fac "Softskills / Développement Personnel" avec l'ANEPF, à destination de tout étudiant (même toi petit P2) dans la limite des places disponibles.

Lundi 29 Novembre 18h : Formation en **visioconférence** par l'IMIS (école de management) "CV / Lettre de motivation / Entretiens / LinkedIn"

Pour ne rien manquer, vous pouvez nous suivre sur les réseaux sociaux Facebook, Instagram et LinkedIn en recherchant "**BEPiB**", et pour toute question n'hésitez pas à nous contacter!

Mehdi Zarrouk & Théo Bondonny
Responsables Généraux du BEPiB

Pour cela, rien de plus simple :

- Soit vous pouvez me DM sur les réseaux, je vous répondrai avec grand plaisir même si c'est juste pour échanger sur le projet ou pour plus d'informations,
- Soit vous avez l'occasion d'en acheter lors d'un goûter pharmada où des permanences auront lieu,
- Soit vous pouvez contacter directement l'ACEPB sur les réseaux sociaux !

Ce n'est pas pour vous influencer aussi mais on me dit à l'oreillette qu'acheter un porte-clé augmenterait vos chances de valider votre semestre du 1er coup de 95% donc n'hésitez plus !

(La corpo se détache complètement de cette promesse qui n'engage que et uniquement que Estelle RAMIREZ première du nom)



Prima est une très belle association qui s'est fixée comme objectif **d'atténuer l'isolement** social, psychologique et scolaire des enfants hospitalisés. Pour cela, l'association met à disposition des outils numériques tels que des tablettes et des ordinateurs qui sont utilisables par les enfants pour se divertir, jouer et apprendre !

C'est un magnifique but qui ne peut être atteint qu'avec la **précieuse aide des bénévoles** de l'association ! Et tu sais quoi ? Prima recherche justement **des bénévoles comme toi** cher lecteur de la Grappe : qui sont prêts à donner de leur temps pour ces enfants. On me susurre dans l'oreille que Prima est en plus présent à l'hôpital des enfants, juste **derrière le campus Carreire**.

- Bénévole, c'est quoi mon rôle ?

Accompagner et divertir les petits bouts de choux en leur présentant les outils numériques qu'ils ont à disposition ou tout simplement en passant un petit moment avec eux. Ça y est ton cœur est conquis ? N'hésitez pas à contacter **Kilian ROCH DUPLAND** ou **Pablo GARCIA-LOPEZ** pour faire partie de ce magnifique projet !



5€

PharmaVie



ESTELLE

Salut à tous, pour ceux qui ne me connaissent pas, je suis Estelle RAMIREZ, étudiante en 4ème année de pharma' mais aujourd'hui je m'adresse à vous en tant que Estelle, référente du projet regroupant **PharmaVie**, **La chaîne de l'espoir** et l'**ANEPF**.

C'est un **nouveau pôle** à la corpo parce que c'est tout simplement un **nouveau projet** qui est en plus **temporaire**. Il s'agit en fait d'un **challenge interfacs** de pharma' qui consiste en la **vente de porte-clés** archi mims au profit d'une **mission humanitaire au Mali** à l'été 2022.

Cette mission est portée par la Chaîne de l'espoir qui est une **ONG internationale** ayant pour vocation de **renforcer les systèmes de santé** pour donner à chacun et en particulier aux enfants les **mêmes chances de survie et de développement**. Elle intervient dans 28 pays par une approche globale, centrée sur l'enfant mais également sur les mères et les communautés défavorisées. Leurs actions au Mali consisteront à **former du personnel** sur place mais aussi et surtout à **opérer des enfants malades**.

Ce projet est possible grâce à la participation de PharmaVie qui fournit les porte-clés et permet le financement de ces actions. Cette association œuvre **en faveur de la santé** des enfants et organise **pleins d'actions solidaires** en faveur de nombreuses ONG de type Sidaction, Princesse Margot, les Hôpitaux de Paris/de France... Actuellement ils sont sur un projet nommé « *Les hôpitaux de mon doudou* » où ils donnent des ours en peluche à des enfants pour **améliorer leur prise en charge** à l'hôpital, **les accompagner** dans leur maladie grâce à un compagnon mignon et qui en plus est un **outil pédagogique**. Le porte-clé est ce fameux doudou mais en modèle réduit pour votre plus grand plaisir !

Mon objectif à moi pendant ces 3 mois de projet, c'est de **vous sensibiliser** vis-à-vis de ces associations, de leurs missions locales mais aussi de vous faire connaître leurs actions à l'étranger notamment la mission humanitaire prévue pour l'été prochain.

Donc si à la fin de cet article j'ai pu vous apprendre des choses et que vous avez été passionnés par ces associations, je suis ravie. Après, si j'ai aussi réussi à vous donner envie d'y participer à votre manière en achetant un (ou plusieurs) de ces porte-clés c'est encore mieux !!!!



JEANNE

Phar'Mada



MARGOT

L'équipe phar'Madagascar est de retour plus motivée que jamais pour une nouvelle année !

Récemment, il y a eu un changement complet d'équipe avec :

- Amélie et Amarante en trésorières
- Jeanne et Margot en VP Solidarité Internationale
- Arthur et Margaux au pôle dossier
- Sonia et Bérénice au pôle communication

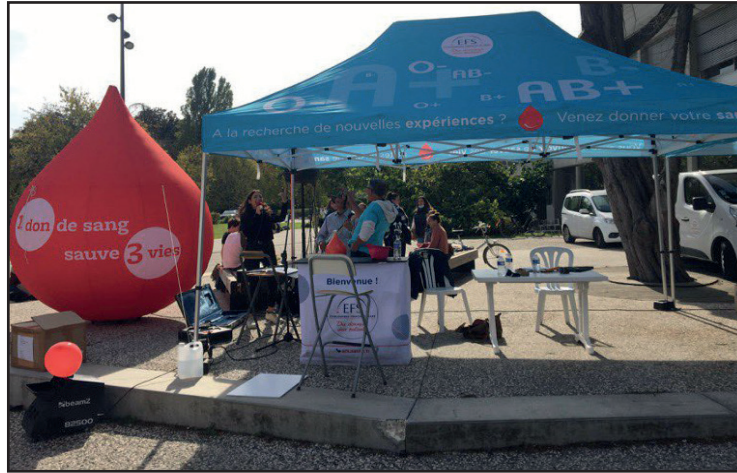


Comme chaque année, nous récoltons des **fonds** pour **venir en aide** aux populations en difficulté de Madagascar avec l'aide sur place de notre partenaire **Fivoy**. L'argent récolté nous permettra d'agir à différents niveaux : **sensibilisation**, **construction** de puits, **prévention**... Si vous souhaitez soutenir le projet, rendez vous aux **gouters** qui seront organisés dans le hall de l'amphithéâtre 3. Pour connaître leurs dates et pour vous tenir au courant de l'avancée du projet nous vous donnons rendez vous sur nos comptes Instagram ([@pharmadagascar](#)) et Facebook (**Phar'Madagascar**).



Petit zoom sur le Défi Sang Limite (DSL) :

Cette année encore vous avez été nombreux à donner votre sang : **425 participants !** On félicite tous les donneurs et on vous invite à continuer à donner votre sang, plus qu'un devoir en tant que citoyen, **c'est aussi notre rôle** en tant que futur professionnel de santé. On ne manquera pas de remercier l'Occitane qui a fourni de beaux lots pour la tombola !



Tutorat



Salut à tous,

Je m'appelle Ilan Rakotondrainy, je suis Vice-Président en charge du Tutorat. Je travaille en association avec les VPs Tutorat de la GED et des Carabins de Bordeaux. Nous communiquons avec les étudiants, tuteurs et tutorés, ainsi que les facs de Bordeaux, Agen, Dax, Périgueux, Pau, Tahiti et de la Nouvelle-Calédonie.

Notre rôle est de **s'assurer du bon déroulement** des cours et examens du tutorat, afin **d'accompagner au mieux** nos P1. Nous avons mis en place plusieurs projets, dont certains initiés par nos prédécesseurs, comme la **rédaction et la vente de photocopies** retranscrivant tous les cours, des **tuteurs bien-être** ayant suivi une **formation PSSM** (Premiers Secours en Santé Mentale) pour soutenir au mieux nos tutorés, ou encore des **réunions d'information**, afin de tenir au courant les tuteurs des nouveautés de la réforme.

Peut-être que certains se souviennent de ces belles années de galère en PACES. Si vous avez des **idées de projets pour soutenir la future génération**, vous savez qui contacter.



ROXANE

Santé Publique

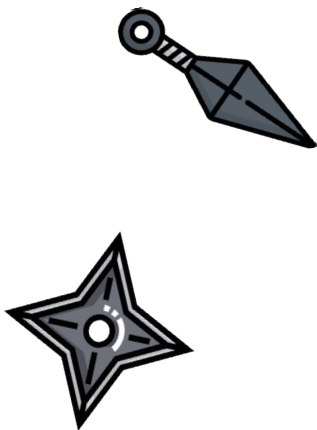


ELISA

Le lundi 11 octobre a eu lieu un **excellent goûter** organisé par nos anciennes VP SPDD (gros coeur sur vous) au cours duquel on a pu déjà voir toute la motivation des nouvelles VP qui sont venues les aider. On espère que ces petites pâtisseries faites maison ont su ravir vos papilles. Les bénéfices de cette action seront reversés à l'association **Ruban Rose**.

- C'est quoi "Ruban Rose" ?

La première association en France dédiée au **dépistage** et à l'**information** sur le cancer du sein. A noter aussi la réalisation de **magnifiques pin's** à l'occasion d'Octobre Rose. #Rest in Pin's



Puisqu'on sait que vous êtes friands de ce genre d'évènements, on va vous donner 2 dates à ne louper sous aucun prétexte :

Le **jeudi 25 novembre** aura lieu à la MDE une soirée sur le thème **November**. Cette soirée sera l'occasion parfaite pour faire une **petite pause entre amis** avant d'attaquer le dur mois de décembre. En plus c'est pour la bonne cause, que demander de plus ?

Attention alerte concours & magnifiques lots à gagner : un concours de moustache prendra fin à la soirée MDE avec l'élection de la plus belle moustache de pharma. Les notres en frétilent déjà. Bien sûr, tout cela est fait dans le but de **sensibiliser** et de **lever des fonds** pour les maladies masculines.

Le **lundi 29 novembre**, SIDACTION vient installer un petit stand pas piqué des hannetons. Pourquoi diable installer un stand ? Pour vous initier aux TRODS pour le **dépistage** du VIH et également pour **sensibiliser** le plus de personnes possibles autour de cette infection. En bonus, il y aura un **stand goûter** de vos incroyables VPs pour vous remplir l'estomac. C'est beau.

BOOM du 28 octobre :

Le 28 octobre dernier, les plus chanceux d'entre vous ont pu profiter d'une **superbe soirée bifilière Pharma x Dentaire**. Une nouvelle occasion de s'enjailler entre filières médicales, ça faisait longtemps et c'est toujours un grand plaisir (*même si on notera que sur les 30 min de soirée dont on se souvient, on a couché les dentaires, enfin je crois*). Toute la corpo espère que vous avez passé une bonne soirée et on se retrouve **très prochainement pour d'autres aventures** qui seront au moins aussi bien.



A la Grappe, on voulait mettre en lumière une initiative que vous commencez à bien connaître : les **Trusted People**. Notre objectif est **que vous passiez tous de bonnes soirées** et pour cela il faut que chacun(e) se sente **en sécurité**. Les Trusted People, qui arborent des T-shirt blancs avec «Trusted People» marqué dessus, sont là pour **vous aider en cas de nécessité**. De plus, leurs numéros sont toujours transmis avant la soirée : pensez à l'enregistrer et n'hésitez pas à aller les voir : **ils sont là pour vous aider**. On remerciera donc **Raphaël, Elisa et Timothée** : les Trusted People de la dernière soirée, nos deux VP events **Maxence et Léa** ainsi que toutes les personnes de l'organisation !





MAXENCE

Évènements



LEA



WEP :

Ah ce fameux week-end, entre les **incroyables activités**, les **averses** et les **soirées endiablées**, rentrer en vie était en fait le dernier défi de ce mois ! Heureusement vous avez tous assuré et permis aux étudiants en pharmacie de garder leur titre de joyeux fêtards. Une petite pensée tout de même pour l'un de nos Grappistes qui y a laissé quelques plumes.

On ne manquera pas de remercier encore une fois la WEP team pour tout ce qu'ils ont fait en préparation et pendant ce week-end. Il y a eu une nouveauté importante lors de ce week-end : le **combat de gradiateur** ! Cette activité aussi artistique qu'intelligente a su animer en vous une **grande ferveur**. On a déjà hâte du round 2 l'année prochaine.

Enfin, toutes nos Félicitations à Mattin et Solène, les grands gagnants du concours Miss et Mister WEP. Ils ont survolé toutes les épreuves pour nous offrir à la fin une prestation digne de danse avec les stars (reste à savoir lequel des 2 est la star du binôme).



- Il est mignon ton mot mais ça veut dire quoi ?

Il s'agit tout simplement d'un **voyage à l'étranger sous forme d'échange** entre notre belle fac bordelaise et une toute aussi belle fac européenne. Le crew bordelais part dans le pays étranger pour le découvrir, le visiter, **s'imprégner de sa culture**, et en échange, on accueille le crew européen qui nous a reçu pour leur faire **visiter et découvrir** notre belle ville girondine, sa gastronomie et surtout notre hospitalité. L'échange dure de quelques jours à une semaine, nous vous communiquerons plus d'informations sur ce dernier durant l'année mais n'hésitez pas à **nous suivre sur les réseaux** si vous voulez les scoops le concernant en exclusivité.

Parce qu'on sait qu'après 2 ans certains préfèrent rester derrière leurs écrans pépère sur le canapé, ou que certains ont peut être perdu leur passeport ou carte d'identité, on pense aussi à vous et ne vous inquiétez pas, vous allez voir qu'il est possible de **ramener l'international jusqu'à chez vous**.

Entre **conférences** avec des professionnels de santé français travaillant à l'étranger, **formations** portant sur différents thèmes en anglais, tout est bon pour te permettre de t'améliorer et de te faire découvrir de **nombreuses opportunités** en pharmacie **sans sortir de ton lit**.

Et parce qu'après ce que nous avons commencé à raconter, nous nous doutons que tu commences à saliver. **Suis nous sur les réseaux** pour ne rien louper des événements ou projets internationaux.



あ
わ
わ

カ
チ
カ



CAROLE

VPI



ANOUSHKA



Salut à toi jeune globe-trotter,

Après 2 années covidées, la seule chose dont tu dois rêver c'est très certainement de partir à l'étranger. Et devine quoi, un pôle de l'ACEPB est justement là pour faire en sorte que tes rêves deviennent réalité. Évidemment, pas de voyages aux Maldives ou à Bora-Bora... on laisse ça à la tombola Phar'Mada.

Ce qu'on veut c'est **apporter une perspective internationale** à ta future carrière de professionnel de santé. Entre opportunités de **stages à l'étranger, échanges, formations ou congrès**, on est là pour te prouver que même en tant qu'étudiant bordelais, il est possible d'avoir le monde à portée de main.

- C'est bien beau tout ça mais vous proposez quoi concrètement ?



Tout d'abord, les **SEP** ou *Student Exchange Program*.

Pour ceux qui sont venus admirer nos doux faciès à la réunion sur la mobilité vous les connaissez déjà, il s'agit de **stages** que vous pouvez réaliser en hiver ou en été dans un des 88 pays du monde partenaires.

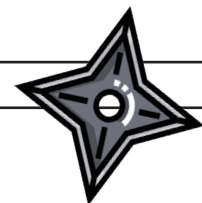
Ces stages sont organisés par l'**IPSF** (*International Pharmaceutical Students' Federation* = l'association qui s'occupe de représenter les étudiants en pharmacie au niveau mondial) et te permettent de **découvrir comment est enseignée et pratiquée la pharmacie à travers le monde**. Ils durent **entre 2 semaines et 3 mois**, mais attention, ils ne doivent pas interférer avec tes CM, TP ou stages officinaux.

Pour tenter l'expérience rien de plus simple, il te suffira de préparer un CV et une lettre de motivation (tout en anglais bien évidemment) et de contacter tes 2 incroyables VPI pour en savoir plus sur les modalités d'inscription. La deadline du dépôt de dossier étant le **31 décembre**, ne prévois pas de faire ton dossier au dernier moment !

Évidemment, nous ne nous arrêtons pas aux SEP, nous proposons aussi un **TWINNET** (si le COVID ne remonte pas le bout de son nez durant l'année).

- Ok c'est sympa mais c'est quoi une AG ? Et on y fait quoi ?

Une **Assemblée Générale**, ou **AG**, c'est une réunion de représentants des 24 facultés de pharmacie de France le temps d'un week-end. Les AG ont lieu 5 fois par an (4 AG et 1 Congrès). Principalement, ce sont des **moments de formation** sur la vie étudiante, le cursus mais aussi sur les nouvelles problématiques de la profession. Tout ça a lieu le samedi. Le dimanche, c'est l'AG à proprement parler. On se retrouve tous dans un amphi pour débattre autour des sujets d'actualité qui touchent la pharmacie et nos études.



- Et ATENA alors ?

ATENA, ou *Association Territoriale des EtudiaNts Aquitains*, est une fédération locale, c'est à dire une association qui a pour but de **fédérer les associations étudiantes d'Aquitaine** (Bordeaux, Pau, Agen...) mais aussi de **défendre les intérêts de tous les étudiants locaux** peu importe la filière !

ATENA se bat notamment contre la précarité étudiante, grâce en grande partie au **Comptoir d'Aliénor** (campus Talence, arrêt de tram B Peixotto) qui est une **épicerie sociale et solidaire**. Il te faut remplir un formulaire de demande que tu peux retrouver sur leur réseaux (ou voir me demander directement !). Une fois la démarche réalisée et si tu y es éligible, tu pourras profiter de produits alimentaires et d'hygiène pour 10% du prix du marché ! Tu peux aussi faire vivre l'épicerie en étant bénévole ! Mais ATENA, c'est aussi des **projets de développement durable**, des **journées de sensibilisation en santé publique**.

Et la grande tendance du moment c'est les élections CROUS !

- Qu'est-ce que c'est et ça sert à quoi ?



Tout le monde connaît le **CROUS**, c'est grâce à lui qu'on peut **se restaurer** le midi à la fac, il permet aussi à des jeunes de **se loger**, on retrouve **des bourses** mais aussi des **missions de développement durable**, de **lutte contre la précarité**, des programmes de **prévention** ou encore des **événements culturels** ! Mais pour ça il faut qu'il y ait un conseil qui propose, modifie et adopte ces projets et qui mieux que des étudiants en Pharma' pour nous représenter et participer aux débats sur les projets pour les étudiants !

Alors les **élections CROUS** vont permettre à des étudiants d'aller siéger au sein d'un conseil d'administration CROUS de la région Aquitaine, afin de **pouvoir porter les voix** des étudiants ainsi que leur opinion sur les différentes thématiques.

Cette année en Pharma', on a la chance d'avoir **2 étudiants** qui sont candidats sur la liste soutenue par ATENA ! Les élections étant du 6 au 10 Décembre on comptera sur vous pour **aller voter** afin qu'ils puissent nous représenter au mieux !



Le mot du VPG



KILIAN

Pour l'année à venir, j'aimerais beaucoup **consolider les relations avec les autres associations** sur le campus. Je souhaite également que **chacun puisse trouver sa place** dans les études de pharmacie. Pour cela, je reste entièrement disponible pour vous aider à naviguer dans ces études tumultueuses.

Salut à tous !

Mon poste de VPG, c'est simple mais compliqué, plus simple que compliqué mais quand même compliqué. En résumé, je suis là pour piquer la place de Martin. Non en vrai, je suis là pour **l'aider au maximum** dans la **gestion de l'équipe** et des différents projets !



RAPHAEL

Le mot du Repez'



Salut fidèle lecteur de la Grappe et bienvenue à toi P2 curieux, je suis le VP en charge de la représentation et je m'en vais te conter l'histoire d'ATENA et de l'ANEPF pour que le monde associatif n'ait plus de secrets pour toi ! Père Castor is in the place :

L'ANEPF, ou *Association Nationale des Etudiants en Pharmacie de France*, est la structure qui se charge de **défendre tes intérêts** à toi et aux 33 000 autres étudiants en Pharmacie de France. Elle va permettre de **te défendre et te représenter** auprès du MESRI (*Ministère de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche et de l'Innovation*), de l'Ordre National des Pharmaciens, du Ministère de la Santé et des Solidarités, dans la presse, et j'en passe.

Et l'ACEPB dans tout ça ? Eh bien sache que notre cher président et moi même sommes administrateurs de l'ANEPF. En clair, on porte l'avis des étudiants bordelais, on vote les prises de position, on rapporte tous les faits que vous nous faites remonter !

Cette année marque le grand retour d'un des événements les plus attendus au national, qu'on appelle AG !



Le mot du Prez'



MARTIN

[NE LIS SURTOUT PAS]

Bon ok, t'écoutes rien. Du coup, je suis obligé de bosser un peu, sympa.

Bienvenue à toi dans ce mot du Prez'. Moi c'est Martin. J'ai à peu près la même tête que le dernier prez, mais en mieux. (#LesChevillesDuType)

Vu que c'est la première Grappe du mandat, et vu que t'as sûrement eu du mal à lire mon pavé en police 11 dans notre profession de foi, voici en exclu un petit résumé de ce qu'on va (peut-être) faire (si j'ai le temps) cette année :

- Petit 1 : de la **REPRÉSENTATION** (à lire avec un accent español, ça sonne mieux)

- Moyen 2 : de la **FORMATION** (oué j'aime bien les mots en « tion »)



- ÉNORMEEEE 3 : du **BIEN-ÊTRE** (non, on n'offre pas des séjours gratuits en spa)

- Relativement grand 4 : de l'**ACCOMPAGNEMENT** (non, on ne fait pas tes courses à ta place)

- 5 sans adjectif : faciliter le quotidien du zouave que tu es, que je suis, que nous sommes.

En gros, saveudirekoi :



- Si t'as un truc à dire, on est là pour le **faire remonter**
- Si tu veux **apprendre** un truc en plus de tes ronéos, on peut essayer de réaliser ton rêve
- Si t'as un soucis, on est là pour **trouver avec toi des solutions**
- Si t'as un projet de ouf, bah vasy viens **on t'aide**
- Si tu veux un pull, un pin's, un poly, une miniature en mie de pain de Notre Dame dans ton salon, **on se charge de tout**

AHH AUSSI ! Si tu veux en savoir plus sur ce qu'on fait, et si tu veux avoir ton mot à dire, **VIENS EN CONSEIL D'ADMINISTRATION** ! Ça dure maximum 6h30, et c'est encore mieux qu'une pinte d'érable au petit Québec (c'est pas moi qui le dis, c'est Lynda la serveuse).

[Insérer phrase de fin + remerciements],

Bizou

Chapitre 2 :

« Chroniques de ninjas courageux »

-

Qu'est-ce qu'il se passe en Pharma ?





JEANNE



MARGOT

SOLIDARITÉ INTERNATIONALE : Les nouvelles boss de PharMada' : Jeanne et Margot ! Ces deux lémuriens vont mener un marathon de goûters, de ventes de chocolats et de vins (n'én déplaise aux alcooliques diabétiques) et d'organisation de tombola qui finira, on l'espère, par un voyage au pays des baobabs. Petit point culture : la solidarité internationale et l'humanitaire, c'est pas pareil.



MELISSA

AFFAIRES SOCIALES : Parce qu' être étudiant est souvent synonyme de galère, de précarité et de pâtes tout le mois, Melissa est là pour vous informer et vous aider à obtenir toutes les aides qui sont disponibles. Surtout n'ayez pas d'à priori ou n'ayez pas peur de faire des démarches, elle est là pour vous aider (une vraie maman omg).



ILAN

TUTORAT : Ilan, c'est le lien entre la Korponoha et notre magnifique tutorat. En plus d'être un héros pour les PASS, il représente le tutorat et veille au bien être des ses étudiants grâce à de nombreux tours de PASS-PASS.

BEPiB : Allez, encore un acronyme de plus. Mehdi et Théo sont les Hokages de la filière industrie. Pas facile de représenter une filière aussi complexe que l'industrie...



THEO



MEHDI

... mais on parle quand même de deux cracks. Cette année, avec toute leur équipe, ils organisent le 7ème Forum des Carrières où tu pourras certainement trouver ton bonheur jeune entrepreneur.



PABLO

GRAPPE : Deux idiots qui écrivent des bêtises noir sur blanc et même des fois blanc sur noir. On cherche encore à savoir qui des deux a le meilleur humour mais les capteurs ne sont pas assez sensibles. La dernière fois qu'on a vu une association basco-espagnole ça a fait boum, vous êtes prévenus.



TXOMIN

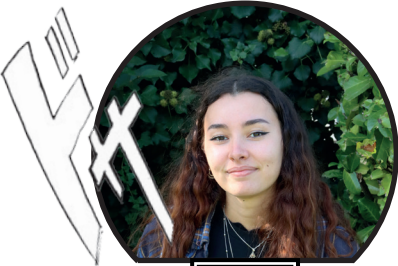


THEO

COMMUNICATION : Théo et Robin sont des maîtres d'arts obscurs tels que Photoshop et Instagram. Ils s'occupent des réseaux sociaux et de l'image du village auprès des pharmas. Ces deux shinobis du numérique vous épateront avec des montages de qualité supérieure. En tout cas ils ont intérêt, manquerait plus que les Grappistes soient plus chauds qu'eux..



ROBIN



INES

DÉVELOPPEMENT DURABLE :

Voilà Ines et Anissa aka Nicolas Hulot et Eva Joly pour les intimes (on vous laisse deviner qui est qui). Elles apportent une touche de vert et de nature dans cette corpo. Elles complotent en secret pour qu'on finisse en sarouel à chanter du Tryo autour d'un feu. Elles militent aussi activement pour leur collectif "Green Pisse", tous nos voeux de réussite.



ANISSA



ELISA

SANTÉ PUBLIQUE : On retrouve la doyenne de ce village : Roxane. Selon les rumeurs elle aurait pris un abonnement à vie à la corpo. On peut presque dire qu'elle fait partie des meubles maintenant. Elle

peut se sentir flatée, c'est un des seuls meubles de la corpo qu'on ne veut pas changer. Avec elle on retrouve cette année Elisa, une P2 qui a déjà beaucoup de sagesse (mdr). Fière basque, fière bobo biarrote, fière psychopathe à ses heures perdues, c'est une véritable radio : elle fait beaucoup trop de bruit mais au moins elle met l'ambiance. Au moins juste un peu. Ces deux championnes sauront vous sensibiliser autour des problèmes de santé publique. Note intéressante : elles organisent des goûters avec des mets d'une saveur incroyable.

PS : rendez les pin's.

#JeSuisPin's #BalanceTonPin's #Pin'sLifeMatters



ROXANE



THOMAS

LOGISTIQUE : Enzo et Thomas (aka le CM) gèrent le point le plus important pour le village de la Korponoha : les pin's et les pulls. Ces ninjas ont une mission bien précise : nous habiller avec les meilleurs kimonos pharmas et gérer le site de l'ACEPB. Ah oui accessoirement il y a aussi une cave mais apparemment c'est tabou.



ENZO



ABDALLAH

SPORT : Adbou a repris le flambeau en sport. Motivé comme jamais, il fera tout pour vous transformer en Super Sayan. Le Messi de la pharma vous proposera pleins d'activités alors n'hésitez pas à venir faire du sport entre amis ! PS : si un jour il dunk, j'arrête l'alcool.

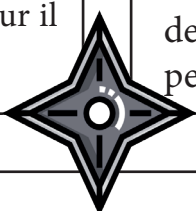


MAXENCE



LEA

ÉVÉNEMENTIEL : Le but de Léa et Maxence est relativement simple : vous faire kiffer avec des soirées mémorables (ou presque). Attention, la réalisation est très technique et demande de multiples jutsu qu'ils maîtrisent parfaitement. Maxence est un pro du « je suis cuit mais je gère », demandez lui des conseils, il vous apprendra peut-être quelques trucs.



ARMAELLE

PARTENARIATS : On a d'un côté l'expérimenté Alexis, rôdé au métier, qui connaît les parts mieux que personne, et de l'autre côté la jeune Armaëlle qui s'improvisera ninja copieuse et apprendra les techniques obscures d'Alexis pour nous avoir des goodies par milliers (et un max de Ryôs, ça rendra heureux les trésoriers).



ALEXIS

VPI : Prenez vos billets, Carole et Anoushka vont vous faire voyager en première classe vers des territoires inconnus. Ces ninjas maîtrisent les jutsu de téléportation et...



CAROLE

... sauront vous transmettre tout leur savoir en vous faisant vivre des choses incroyables, il suffit de s'y intéresser. Askip vous pouvez même découvrir de nouveaux sensei à l'étranger.



ANOUSHKA



ESTELLE

PHARMAVIE : Pour Estelle, gérer ses amis bourrés en soirée ne suffisait pas, donc dans son envie d'humanitaire, elle a trouvé un projet (presque) aussi beau qu'elle : récolter de l'argent pour aider des petits maliens. Allez voir son projet <3

PRÉSIDENT : c'est le chef du village. Il dirige d'une main ferme la corpo en mettant des coups de pression à base de "j'te vire" qui mettraient à genou le plus solide des guerriers. A part ça, il veille avec tendresse à ce que la corpo navigue dans des eaux calmes et que chaque matelot vive bien son voyage. Il aurait fait un bon roi des pirates, mais à défaut c'est juste un Hokage.



MARTIN

VPG : Kilian est le pilier de cette corpo, bon certes un pilier de 1m71, mais vous le savez bien : la taille ne compte pas. C'est un peu notre papa, sévère, mais juste envers tout le monde et au final tout le monde l'aime. Il surveille sagement les pôles et n'hésite pas à venir aider tout le monde (un véritable couteau suisse). Derrière ce dur savoyard se cache un véritable petit nounours (il suffit de l'amadouer avec du chocolat noir).



KILIAN



SOREN



ILANA

TRÉSORERIE : Ilana et Soren gèrent le Ryô (la tune dans Naruto pour les moldus). Dès qu'on a besoin d'argent (à chaque évènement), ils sont là pour transformer nos rêves en réalité. Cette année, on a la chance d'avoir deux trésoriers, il ne reste plus qu'à trouver lequel des deux cède de l'argent le plus facilement.



TIMOTHEE

SECRÉTAIRE : Bon, on vous l'accorde, on est loin de la belle secrétaire blonde mais Timothée a des ressources insoupçonnées. PV, codum, comptes-rendus : ils n'ont aucun secret pour ce ninja qui tape à l'ordi plus vite qu'il ne parle (geek no jutsu).



RAPHAEL

REPRÉSENTATION : On a choisi le plus beau Chûnin de ce village, à savoir Raphaël, pour nous représenter en dehors du territoire de la Korponoha. Il œuvre en douce pour que Bordal devienne enfin la capitale du pays des Ninjas. Il vous donnera la signification de pleins d'acronymes bizarres comme ATENA, ANEPF, PLS et autres mots étranges.

Chapitre 1 :

« Un Kage, des Chûnin et
quelques Genin »

-

Présentation du nouveau bureau





Sommaire

Chapitre 1 : « un Kage, des Chûnin et quelques Genin » - Présentation du nouveau bureau

Des gens somptueux	4
Des gens magnifiques	5
Des gens séduisants	6
Des gens exceptionnels	7



Chapitre 2 : « Chroniques de ninjas courageux » - Qu'est-ce qu'il se passe en Pharma ?

Le mot du Prez'	9
Le mot du VPG	10
Le mot du Repez'	10-11
VPI	12-13
Evènements	14-15
Santé Publique	16-17
Tutorat	17
Phar'Madagascar	18
PharmaVie	19-20
Prima	20
BEPIB	21
4L Trophy	22



Chapitre 3 : « Tricher aux jeux sans gagner est d'un sot » - De quoi vous divertir

Test : quel ninja es-tu ?	24-25
Fan fiction	26
Recommandations	27
Jeux des 7 différences	28
Horoscope	29-30



PS : Mazette ! Nos ninjas ont découvert qu'une organisation criminelle était en train d'être créée par **5 Gamakichis** : Le **Front de Libération des Crapauds**. Ils pourraient représenter un danger pour la Korponoha dans le futur, mais on a perdu leur trace dans cette ManGrappe... ils se sont cachés un peu partout. Jeune ninja, ta première mission : tous les retrouver.

Bonne chance, le monde ninja compte sur toi !



NOVEMBRE
2021

LA GRAPPE BORDELAISE

N°71

じ
ゆ
う
い
ち
が
つ



KORPONOHA

- ACEPB -