

Février
2023

La Grappe Bordelaise

N°77



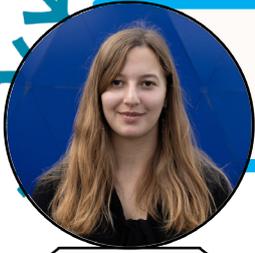
Présentée par la Corpaillette
ET VOS GRAPPISTES PRÉFÉRÉS





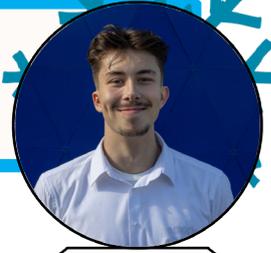
Sommaire

Edito	3
Le mot du Repez	4 -5
PDEP	6
TAS	7
SP	8
AS	8 -9
DD	10
International	11
PP	12 -13
Events	14
Parts	14
Gala	15
Mots Mêlés	16
Mots Fléchés	17
Horoscope	18 -19



Emilie

Édito

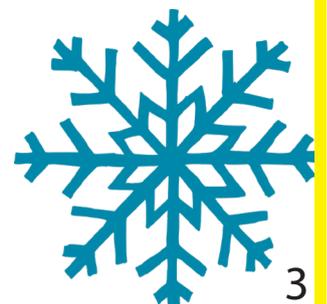


Bastien

Bonjour à toutes et à tous !

Après un festival plein de chaleur, de boissons et au chaud dans nos salles de cinéma, on passe à une Grappe un peu plus... frileuse ! LA **NEIGE**, LE **SKI**, LE **FROID**, certains les adorent, certains les détestent. Entre ceux qui attendent les flocons chaque année pour se rappeler des souvenirs d'enfance, et ceux qui râlent et n'arrivent pas à sortir de sous la couette par ces temps glacials, **il y en a pour tous les goûts, comme dans la Grappe**. Que vous soyez là pour suivre l'actu pharma ou juste là pour les jeux et l'horoscope, vous êtes tous les bienvenus et même si on ne vous la sert pas avec un bon chocolat chaud, ça nous fait toujours plaisir que vous la lisiez et que vous nous fassiez des retours dessus. On compte sur vous !

PS. : Une Grappe courte pour que, si vous la lisez dehors, vos doigts n'aient pas le temps de geler (trop forts : les grappistes pensent à tout)



Le mot du reprez



Ilan

Salut, salut,

Quelques news du côté du national avec l'ANEPF :

- **Réforme de la 1ère année** : les doyens de pharmacie ont présenté leur projet de réforme de la 1ère année. La proposition est de passer à une 1ère année spécifique à la pharmacie (pareil pour les autres filières MMOP), avec sélection sur Parcoursup et disparition du concours de fin de 1ère année. Beaucoup d'inquiétudes sont remontées notamment sur le quota d'étudiants demandant pharmacie qui risque de diminuer (pour rappel la promo actuellement de 2e année est d'environ 70 pour 150 places).

Un gros travail sur la réforme est entamé par l'ANEPF et ses administrateurs afin d'être force de proposition.

L'ANEPF c'est quoi ?

C'est l'Association Nationale des Étudiants en Pharmacie de France. Elle regroupe toutes les corpos de France.

- **Vente en ligne et Livraison à domicile « LivMed »** : Un nouveau phénomène arrive en France et touche déjà Bordeaux, il s'agit de LivMed un service qui propose de livrer les médicaments chez les patients comme un Uber. Ce système proposé par 3 jeunes ingénieurs est à la limite de la légalité et pose de réels problèmes pour l'avenir de la pharmacie.

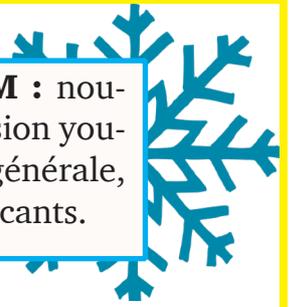
L'ANEPF et les administrateurs ont décidé de se pencher sur le sujet afin de prononcer nos positions sur le sujet et de pousser à encadrer ce phénomène grandissant.

- **Guide de l'ANEPF** : le guide des DU (officine) ne sera plus disponible en format papier, mais vous pourrez le retrouver au format numérique sur le site « <https://mastersdu.anepf.org/> »

- **Concours Tiktok**, entre les différents représentants PDEP du Natio. Sélection des meilleurs Tiktok pour paraître sur le compte de l'ANEPEF.



- **Rendez-vous des masters CFA LEEM** : nouveau format en live Twitch avec retransmission youtube. Contenu = 3 soirées : présentation générale, métiers sites exploitants, métiers sites fabricants.



- **Mise en place d'un Diplôme d'Études Spécialisés (DES)** : Statut de Docteur junior en Pharmacie Hospitalière pendant la 4A internat (9A), comme les bio-méd

Du côté d'**ATENA** :

- Travail sur la **réforme des retraites** afin de proposer des objectifs de modification.
- Formation d'un **groupe de travail** afin de proposer des améliorations de la **Réforme de la 1ère année de santé**.

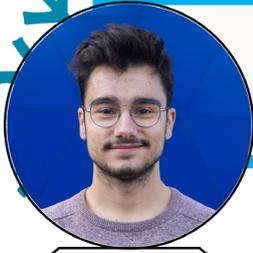
ATENA qui sont-ils ?

C'est l'**Association Territoriale des ÉtudiaNts Aquitains**. Elle regroupe toutes les associations étudiantes d'Aquitaine.



N'hésitez pas à participer aux temps d'échange ou à rejoindre la conversation messenger sur la représentation (pour ça envoyez moi un dm).





Nicolas

PDEP

Salute les pharm's !

Petit retour sur la Promotion de notre succulente filière :

L'Info Lycée :

Milles mercis aux 50 volontaires ! Et surtout à ceux qui se sont pris des toz par les lycées ;) C'est en effet un des problèmes majeurs remontés par cette première édition d'Info Lycée. Nous réfléchissons à une collaboration plus étroite avec l'UFR Pharma (j'adore les Groupes de Travail) et la fac en général pour un accès plus direct et pratique des lycées.

Journées portes ouvertes (JPO) :

Visite du campus, présentation PASS/LAS et deux conférences sur nos études présentées par l'UFR pharma.

Salons :

Merci à tous les passionnés de pharma qui ont répondu présent pour couvrir les différents événements d'orientation de Nouvelle-Aquitaine :

- 01/10 Studyrama (Parc des Expo à Bdx)
- 19/11 InfoSup' (Périgueux)
- 22/11 InfoSup' (Mont-de-Marsan)
- 03/12 Studyrama (Hangar 14)
- 06/01-07/01-08/11 L'Étudiant (Parc des Expo à Bdx)
- 26/01 InfoSup' (Pau)

Journées d'Immersion des Lycéens : 20 au 23 février

Organisée annuellement par l'UFR Pharma (à l'exception des années Covid), cette semaine d'orientation revient en force afin de proposer aux lycéens de prendre notre place d'étudiant pendant une matinée. CM, ED et TP, de quoi avoir une idée concrète de notre quotidien. Nous allons pouvoir les accueillir, bavarder autour d'un kawa et les guider dans les bâtiments TP (alors qu'on est aussi paumé qu'eux).

Mot de la fin :

Pas mal d'événements en ce début d'année, très gratifiants (pour ceux qui hésiteraient encore). Le plus beau des cadeaux est quand un lycéen vous regarde mal quand vous voulez lui parler de pharma plutôt que de médecine, mais qu'au final il repart conquis avec le magnifique guide des professions pharmaceutiques ;)

T.A.S



Marie

Salut tout le monde !

Le TPB revient le **20 février** avec une **séance tutorat** de Physiologie. Hâte de tous vous revoir ! Après un semestre de galère, le TPB a enfin pu acheter des **adaptateurs** et des **zappettes** pour nos tuteurs !!

PLANNING ST

Date	Horaire	Matière
Lundi 20/02	18h30	Physio - ST1
Mercredi 22/02	18h30	FFAB - ST1
Lundi 27/02	18h30	Bioch - ST1
Mercredi 1/03	18h30	SAN - ST1
Lundi 13/03	18h30	Bioch - ST2
Mercredi 15/03	18h30	FFAB - ST2
Lundi 20/03	18h30	SAN - ST2
Mercredi 22/03	18h30	Physio - ST2
Lundi 27/03	18h30	FFAB - ST3
Mercredi 29/03	18h30	SAN - ST3

* LES SALLES VOUS SERONT COMMUNIQUÉES AVANT CHAQUE ST

Niveau **OREO** (Orientation et REOrientation), nous sommes en pleine préparation d'**Interdino**. Afin de t'aider dans ton choix d'orientation, des **livres instagram** te seront proposés afin d'écouter leurs témoignages et poser tes questions aux différents intervenants. Mais qui sont ces intervenants tu me demanderas ? Ce sont des **jeunes diplômés** dans différentes filières de pharmacie. Suis nous sur nos réseaux si tu veux en savoir plus...



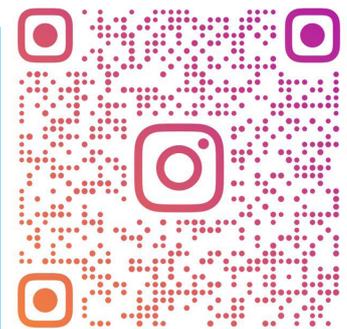
En ce qui concerne la **Santé Mentale** (SM), nous avons fait une réunion avec M. Rivière et Mme Pulon au cours de laquelle nous avons pu faire un **retour sur le sondage** que nous vous avons proposé en collaboration avec les élus et la corpo. Nous avons aussi discuté des différents **moyens que la fac pourrait mettre en place pour soutenir les étudiants**. Le TPB sera présent à la réunion le 1er février afin d'échanger avec le Groupe de Travail SM de la fac.



Facebook

Foncez nous rejoindre sur nos réseaux sur Instagram ou Facebook pour toutes les infos concernant les tuteurs et le bureau et pour être évidemment au courant de tout !

Votre TPB



TPB_BORDEAUX

Santé Publique



Ali



Florian

La semaine du 14 novembre a eu lieu la première session **d'Hôpital des nounours** ! Pleins d'enfants partout qui ont eu un premier contact avec des métiers de la pharmacie et bien d'autres !



Un **goûter** est en préparation, préparez vos estomacs !

Affaires Sociales



Florian



Léa



Ali

Bonjour à tous ! Ici le pôle AS ! Depuis la dernière Grappe, pas mal de choses se sont déroulées dans le pôle. Tout d'abord, quelques **changements dans l'équipe** : un départ a eu lieu et **Ali Chtioui** m'a rejoint en tant que co-VP AS, en plus de **Léa Dordé** qui est CM AS (une équipe t'as peur).

Ensuite, vous le savez peut-être, un **Comité de Lutte contre les Violences et les Discriminations** a été mis en place.

Ce comité peut être saisi à **n'importe quel moment**, par **n'importe quel étudiant** en pharmacie. Le comité prend en charge les cas de **violences physiques** ou **morales, les violences sexistes et sexuelles** (VSS) ainsi que les **discriminations** en tous genres. Il est là pour protéger les étudiant.e.s, et agir si des violences ou des discriminations ont lieu au sein de notre réseau. Il peut être saisi par simple témoignage écrit, envoyé à **acepb.affairesociales@gmail.com** ! Les témoignages et les personnes impliquées sont **protégés par une clause de confidentialité** signée par tous les membres du comité.

Le 25 novembre, lors de la **journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes**, nous avons organisé un **goûter** caritatif en collaboration avec les Carabins. Grâce à vous et à votre gourmandise, nous avons pu récolter 338.5€ pour l'**association la Maison de Simone** qui vient en aide aux femmes victimes de violences conjugales.

Le 3 décembre, le **pool Trusted People (TP)** a reçu une **formation** de 6h par la fédération territoriale **ATENA**. Pour rappel, les TP sont des personnes facilement identifiables en soirée que tu peux **interpeller si tu as un problème** !

Pour continuer, différentes **com** ont été postées sur les réseaux sociaux : aides alimentaires, accès aux soins, sérophobie, stress avant les examens et plus récemment alcoolodépendance... on espère que t'as posé ton meilleur like ;)

Le projet maintenant pour ce semestre est de **continuer les com** sur différentes thématiques sociales (on vous spoile pas) **MAIS SURTOUT** nous souhaitons vous partager **LE projet** pour ce semestre : créer le **Guide des Aides de l'Étudiant en Pharmacie de Bordeaux** ! Ce guide va constituer un travail d'une ampleur assez importante mais il n'en sera pas moins très utile pour vous lorsqu'il sortira alors restez connectés ! Des bisous !

SIDACTION
EN CETTE JOURNÉE DÉDIÉE AU SIDACTI
NOUS AVONS DÉCIDÉ DE TE PARLER D
SÉROPHOBIE

SANTÉ MENTALE

amens approchent, la pression monte
et tu te sens surmené(e) ?

C'est donc le moment parfait pour te parler
du **stress** et de **comment le gérer**

Swipe !!

ALCOOLODÉPENDANCE

Tu dois sûrement le savoir mais en ce moment a lieu le Dry January ou "mois sans alcool"

C'est donc l'occasion de te parler
alcoolisme ou alcoolodépendance

L'alcoolisme ou alcoolodépendance est une
addiction à l'alcool sous forme de boissons
plus ou moins fortes

Divers degrés de sévérité :
de l'abstinence à la dépendance avérée



Florent

Développement Durable

Coté développement durable le pôle continue de vous régaler avec ses magnifiques PPC (Petits Paniers Campus).



La **semaine de l'écologie et de la solidarité** aura lieu le **27/03** sur le campus Carreire dans le nouveau pôle de vie. Elle aura pour objectif de **sensibiliser la communauté universitaire aux transitions environnementales et sociétales**. Venez nombreux pour participer à des **jeux, des quizz, une friperie** et bien d'autres animations interactives.

À COMPTER DU 1^{er} JANVIER 2023
TOUS LES PAPIERS ET LES

À RECYCLER
Déchets valorisés essentiellement en matière



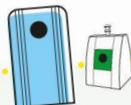
BAC DE TRI
En vrac, vidés, non lavés, avec bouchon



Tous les papiers



Tous les petits cartons



BORNE À VERRE
En vrac, vidés, non lavés, sans bouchon, ni couvercle



NOUVEAU !

Tous les emballages en plastique

Tous les emballages en métal



NOUVEAU !

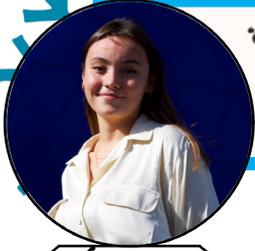
Emballages de petite taille et/ou souples : capsules de café, papiers d'aluminium...

Les **consignes de tri** ont changé depuis le 1er janvier 2023. Elles permettent de faciliter le quotidien des usagers et évitent les erreurs. Désormais, **tous les emballages et les papiers se trient !** N'hésitez pas à passer sur notre compte Instagram pour découvrir les nouvelles consignes de tri ou sur le site bordeaux-métropole.



PUBLICATION PARTAGÉE LE JANV. 18, ...
PAR @ACEPB.CORPO

Pour plus d'informations :



Eloïse



Amélie

International

Hello hello !

Petites news des **SEP** (Student Exchange Programme), une de nos étudiantes bordelaises a été sélectionnée et devrait normalement s'envoler cet été pour profiter des joies de la pharma à l'international !

Petite exclu' concernant les échanges universitaires : il se pourrait qu'une **entente avec la Serbie** soit en route. Est-ce qu'un **Twinnet** pourrait voir le jour ? Rien de sûr pour l'instant, on vous tient au courant !

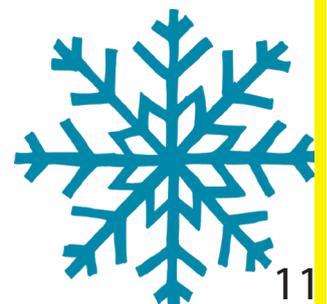


Petit récap des événements internationaux qui arrivent ce semestre :

- **Congrès Annuel de l'European Pharmaceutical Student's Association**, du 17 au 23 avril, Podčetrtek en Slovénie @epsaac23
- **Congrès de l'IPSF zone Euro**, du 18 au 21 Juillet, Berne en Suisse @ipsf_eurs
- **Summer University**, du 25 au 29 juillet à Varsovie en Pologne @epsa.online
- **Congrès Mondial de l'IPSF**, du 4 au 12 août à Bali @wc.ipfsf

Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter !

Plein de petits projets sont en préparation, on peut pas trop vous spoiler pour l'instant
Restez à l'affût sur nos réseaux pour ne rien louper !



Perspectives professionnelles



Thomas

Coucou à tous ! Petit retour sur la partie perspectives professionnelles.

Comme promis j'ai fait quelques petites **stories explicatives** sur les rôles des **syndicats officinaux** et leurs rôles dans l'exercice de la profession officinale, j'espère que vous avez tout compris et que vous êtes au top sur ces sujets !

Concernant les événements il y a tout d'abord eu une **conférence sur les débouchés des études de pharmacie avec Chloé Mahe** du podcast « Le Journal du Pharmacien ». Vous êtes venus nombreux merci à tous de vous impliquer dans votre parcours professionnel !



Le weekend du **11 au 13 Février** se tenait à Paris, Les **Rencontres de l'officine**. C'est un salon regroupant pleins de professionnels du milieu officinal (pharmaciens d'officine, labos, syndicats...). Cet événement était l'occasion pour nous étudiants de découvrir les multiples facettes et possibilités du pharmacien d'officine, au travers de conférences, ateliers, débats... Cet événement nous a permis de **rencontrer beaucoup de professionnels** et de nous familiariser avec le monde de l'officine. N'hésitez pas pour tous les curieux à vous inscrire pour l'édition de l'année prochaine !

RENCONTRES DE L'OFFICINE 2023 16^e EDITION

11, 12, 13 février 2023
Palais des Congrès de Paris

Inscriptions ouvertes !

RENCONTRES NOUVELLES GÉNÉRATIONS

- ➔ Plus de 100 partenaires dans un hall d'exposition revisité
- ➔ Partenariats avec les facs de pharmacie
- ➔ 4 parcours spécialisés
- ➔ 3 formations DPC / 50 conférences et ateliers pratiques

JE M'INSCRIS





Photos des Rencontres de l'officine 2023

Projets à venir :

Après consultation du conseil d'administration, nous avons prévu quelques projets pour ce deuxième semestre. Spoil, ce n'est pas une liste définitive, elle sera amenée à évoluer avec vous donc **n'hésitez pas si vous avez des envies de formations, conférences ou tout autre événement** que l'on pourrait mettre en place.

- **Formation ANEPF sur les nouvelles missions du pharmacien d'officine**, débouchés après le cursus de pharmacie d'officine prévue dans le mois de mars
- **Conférence sur l'installation** prévue également
- Je suis en contact avec un **pharmacien sapeur-pompier** qui aimerait partager son expérience et les possibilités dans son métier
- **Afterwork avec des professionnels** pour discuter d'une thématique que je vous ferai choisir
- Inscription pour le **congrès national des pharmaciens** qui aura lieu du **10 juin à Montpellier**. Si vous êtes intéressés vous pouvez déjà m'envoyer un message et je vous inscrirai !



Voilà pour ce pôle ! Si vous avez la moindre question ou remarque, n'hésitez surtout pas à me contacter, je suis toujours disponible pour vous !
Des gros bisous !

Événements



Pauline



Enzo



Matéo

Hello à tous !

Après un mois de décembre et janvier chargés en révisions et examens le pôle event vous a ambiancé durant toute cette période.

En effet après un premier **post partiels** ayant eu lieu au **JADE** le 15 Décembre dernier, vous étiez nombreux à vous rendre à la **PATINOIRE** Mériadeck le vendredi 6 janvier pour une post partiels sur les patins. Chutes, rigolades et bonne ambiance étaient au rendez-vous ce soir-là. Merci à tous ceux qui étaient présents !

Enfin comment ne pas parler de cette **BANANA BOOM ME-MO-RABLE** qui a eu lieu à l'Entrepôt le Jeudi 12 Janvier, vous étiez chauds comme la Braise. On espère que cela vous a plu !

On se retrouvera très bientôt pour de **nouveaux événements** (inédits peut-être).

Partis



Léa



Maxence

Pour le plus grand plaisir de vos papilles nous avons désormais un partenariat avec le Macdo de Chaban Delmas qui vous permet d'avoir -15% sur vos consommations sur présentation de votre carte adhérent ACEPB.



GALA au pays des MERVEILLES



Le 31ème Gala de Pharmacie de Bordeaux est heureux de vous accueillir cette année, sous le thème d'Alice au pays des Merveilles.

Cette cérémonie, marquant les esprits d'année en année, permet aux **étudiants**, venus parfois de la France entière, ainsi qu'à nos très chers **professeurs**, de se rassembler autour d'un repas savoureux, de profiter de spectacles parfois grandioses et surtout de s'habiller d'une tenue chic et sophistiquée.

L'objectif d'un tel événement est donc de vous faire vivre un moment **mémorable**, et que chacun se sente heureux et honoré d'y avoir participé.



Le déroulement de la soirée

Cocktail de bienvenue

Discours des représentants de Promo

Spectacle n°1

Entrée - miss et mister Gala

Spectacle n°2

Plat - spectacle surprise

Spectacle n°3

Dessert - miss et mister Gala

Café - Tombola

Groupe de musique

DJ

Nous vous invitons donc à venir nombreux à cet événement prestigieux. Pour rappel la soirée se déroulera à l'**Ange Bleu Music Hall**, débutera à 19h et des bus seront à la fac pour vous amener respectivement à 17h30 et 19h15.

Des **places** sont encore **disponibles** !

N'hésitez pas à nous suivre et nous envoyer un message sur nos réseaux sociaux :



@galapharmacie



31ème Gala de Pharmacie de Bordeaux



Votre fabuleuse Gala Team (+ Lina)

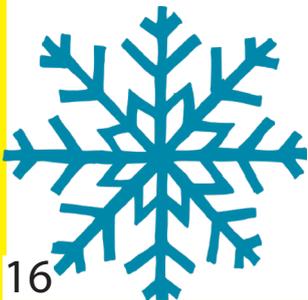
Rendez-vous le
10 mars prochain !



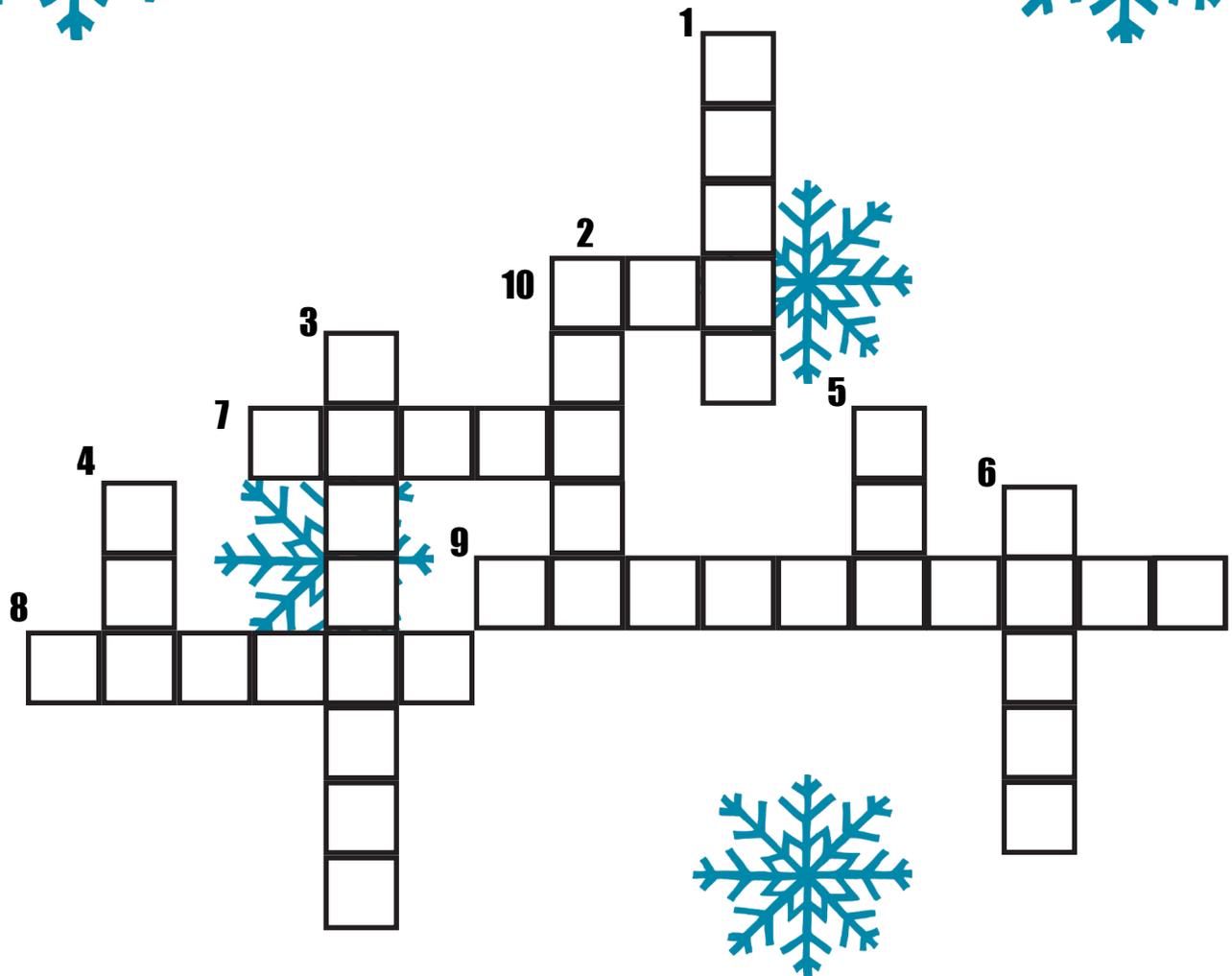
Mots Mêlés

L	S	K	I	M	B	O	N	N	E	T	O
S	N	O	W	B	O	A	R	D	P	I	H
T	O	K	S	R	U	N	G	E	L	E	E
A	W	Z	V	S	L	F	T	M	A	R	S
T	M	N	S	D	E	B	G	A	N	T	C
I	A	A	I	O	D	C	I	E	G	E	O
O	N	F	O	U	E	Q	H	E	J	E	U
N	Q	L	R	D	N	W	U	A	R	E	E
T	D	O	E	O	E	T	N	J	R	E	T
F	W	C	E	U	I	G	A	L	A	P	T
J	T	O	D	N	G	D	H	T	N	Y	E
A	U	N	F	E	E	U	P	L	U	I	E

- | | | |
|----------|----------------|-----------|
| FLOCON | GALA | ECHARPE |
| FROID | MARS | SKI |
| PLUIE | BIERE | SNOWBOARD |
| SOIREE | COUETTE | DOUDOUNE |
| RONEO | BOULE DE NEIGE | GLACE |
| STATION | BONNET | GELEE |
| MONTAGNE | GANT | SNOWMAN |



Mots Fléchés



Vertical :

1. Climat actuel à Bordeaux.
2. Petite vidéo que tu as postée sur les réseaux dès que tu as vu 3 flocons tomber.
3. Plat qui a grandement participé à l'élaboration de ton winter body.
4. Lieu préféré des étudiants en fin de journée.
5. Boisson souvent froide, en hiver on le fait chaud. (Alcoolisée bien sûr).

Horizontal :

6. Thème de la Grappe de Février.
7. Chose démoniaque que les étudiants tapent et révisent.
8. Plat dégusté lors de la chandeleur.
9. Nom d'un massif montagneux.
10. Sport d'hiver.

Réponses : 1. Froid - 2. Story - 3. Raclette - 4. Bar - 5. Vin - 6. Neige - 7. Ronéo - 8. Crêpes - 9. Pyrénées - 10. Ski

Votre Horoscope

Pour finir, voici votre horoscope, fait avec amour et qu'il faut prendre avec plus ou moins de sérieux bien entendu.



Capricorne
(21/12 - 20/01) :

Ton anniversaire est trop proche de Noël, tes parents t'ont encore fait le coup d'un seul cadeau pour les 2.



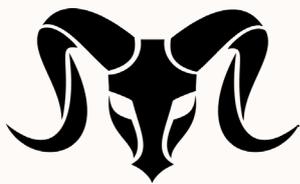
Verseau
(21/01 - 19/02) :

L'hydromel dans ton sang lors de ton anniversaire te fera oublier celui-ci.



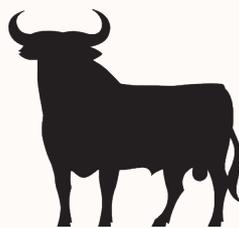
Poisson
(20/02 - 20/03) :

Blop blop blop, sous un iceberg de ronéos, tu te sens déjà piégé.



Bélier
(21/03 - 20/04) :

La plus dure épreuve est de se lever trop tôt pour aller en cours après les soirées.



Taureau
(21/04 - 20/05) :

Tu attends impatiemment l'arrivée des beaux jours, fini la déprime.



Gémeaux
(21/05 - 21/06) :

T'as décidé de t'avancer dans les ronéos, mais pas maintenant, plus tard.



Cancer
(22/06 - 23/07) :

Le compte en banque brûle, les shots ça se boit tellement vite.



Lion
(24/07 - 23/08) :

Il s'agirait de survivre aux soirées, la croix blanche en a marre.



Vierge
(24/08 - 23/09) :

Beaucoup d'idées mais le froid fait refroidir tes plans qui ne voient finalement pas le jour.



Balance
(24/09 - 23/10) :

Epreuve difficile de jongler entre trop de soirées et pas beaucoup de révisions.



Scorpion
(24/10 - 22/11) :

Flemme + froid = très peu d'activité
Faut se secouer.



Sagittaire
(23/11 - 20/12) :

En recherche d'affection, tu distribues du love autour de toi.

Cette période mitigée entre froid polaire du matin et chaleur de la couette le soir permet de nous voir chacun sous toutes nos facettes. Le 2ème semestre, c'est la moitié du chemin qui est faite mais aussi l'autre moitié où il ne faut pas lâcher, malgré ce climat rafraîchissant qui ne nous motive pas toujours pour nous lever le matin.

Pharma



BORDEAUX



BNP PARIBAS
La banque d'un monde qui change



MACSF



La Médicale
assure les professionnels de santé



24/7 services.
remplacement en pharmacie

