
LA GRAPPE BORDELAISE



Faite avec amour par Paul Toffolon et Martin Vielle

Corp'Oméga :

Trombinoscope et
présentation du
nouveau bureau

Mot du président



Twinnet, ANEPF, CA, BEPIB :

Tout le nécessaire pour
comprendre l'univers des
études de pharmacie

Sport et activités diverses :

Que font nos étudiants ?

Sommaire

Dans cette grappe vous pouvez retrouver :

- Le sommaire c'est ici et c'est plutôt cosy
- Le trombinoscope du nouveau bureau de l'ACEPB rempli uniquement des plus belles créatures de pharmacie 3
- Le mot du président, ou plutôt plusieurs mots alignés formant des phrases puis des paragraphes. Bref vous avez compris 6
- Une page d'information sur le Twinnet ainsi qu'un mot du VPG de Bordal sur les CA, vous allez mourir moins bêtes 7
- La rétrospective de ce qu'on a produit en Pharmacie, enfin 1% on fait trop de choses on peut pas tout mettre 8
- Le point de Nesrine de l'ANEPF, oui c'est tout 10
- Un point de présentation sur le BEPIB et le forum des carrières organisé par les experts des experts 12
- La page sport, car oui le sport ça existe encore et pas qu'à la télévision 13
- Un superbe logigramme c'est quand même la page la plus importante de cette Grappe je vous assure 14
- On finit en beauté mes chéries avec votre horoscope 100% réalisé par les plus grands marabouts et astrophysiciens du Wakanda 15

Coucou c'est nous !



Adrien

Présidence : Chef d'orchestre de la Corpo, garde fou du Conseil d'Administration. Sa mission ? Ton bonheur. Adrien, c'est notre Raïs à nous. Stratège hors pair, charisme inégalé, ne te laisse pas démonter par l'absence de sourire qui le caractérise, car derrière cette grimace se cache un être fait d'amour et de bienveillance (je crois).



Arthur

VPG : Arthur, il a le meilleur poste, et il n'hésite pas à le clamer haut et fort. Quand il ne crie pas ARTHUR LAURET VPG BORDAL en AG, il veille au grain à ce que nous, petits membres du bureau, vivions en harmonie les uns avec les autres. Askip si on a besoin d'aide on peut l'appeler aussi, mais ce chien veut pas me filer son 06.



Chloé

Secrétaire : Chloé, c'est un peu comme ma Maman, mais en moins bien parce que la mienne c'est la meilleure, tu le sais. Reine des plannings, Princesse du traitement de texte, Duchesse du powerpoint, elle est toujours là pour nous dire si nos idées collent avec la ligne directrice de la Corpo, et elle réussit l'exploit d'avoir une vue d'ensemble sur tout le bureau. Seul bémol, elle fait pas les cafés.



Yan



Camille

Trésorerie : On les aime, on les déteste. Personnellement je les aime pas trop. Les trésoriers, c'est comme des banquiers, sauf qu'ils font les malins parce qu'à ton âge ils sont 10 fois mieux organisés que toi. Askip ils veulent mettre en place le paiement par carte bancaire, mais moi j'ai plus d'argent dessus, alors je pose l'info comme ça. Chez nous ils s'appellent Yan et Camille, et un(e) des deux est vraiment désagréable. L'autre est mims. Je vous laisse voir.



Nesrine

Repréz : « C'est quoi l'ANEPF ? » Année après année, la réponse à cette question légendaire est transmise à la nouvelle personne en fonction. Nesrine, détient ce savoir de Tom, qui le détenait de Dylan, qui lui même l'avait appris auprès de Vincent. Avec son célèbre béret rouge en guise de bonnet phrygien, cette Marianne des temps modernes se pose en tant que représentante de Bordeaux auprès des grandes instances nationales. Nesrine, c'est la France, et nous la France on l'aime.



Loriane Martin

Partenariat : Rhalala ces deux là ils sont essentiels. Loriane et Martin c'est simple hein, ils sont là pour ramener du biff. Comment ils font ça ? On peut pas trop en parler, mais je crois que ça marche bien. Croyez le ou non, on a besoin d'un peu d'argent pour mettre à bien toutes les dingeries qu'on vous réserve, et ça c'est grâce à nos partenaires. On me dit dans l'oreillette que les ecocups, les pins, et tous les goodies qui te font kiffer en P2 puis après t'es blasé, bah c'est eux aussi.



Paul Marie

Huma : Marie Soubiron, Paul Sendou. Deux personnes de qualité dont on oublierait presque les défauts. Eux leur délire, c'est de faire des gouters. Alors oui j'ai cru comprendre que c'était pour aider des gens à Madagascar derrière, mais bon c'est avant tout une excuse pour bouffer des crêpes au Nutella gratos. On me la fait pas les gars.



Lucas Emma

Communication : Vous saviez que y'avait des écoles hors de prix pour apprendre la communication ? Bah mes deux loulous ils sont en roue libre, ils apprennent sur le tas, et ils s'en sortent comme des chefs. Après tu me diras, ça vaut vraiment le coup de payer 10k par mois pour apprendre à te servir d'Instagram ? Je me disais aussi.



Mariève Léo

Évènementiel : HA BAH ENFIN UN PÔLE QUI CLAQUE. Avec DJ Mariève Coudougnan aux platines, Pauline Fabre au bar, Valentin Verdier à l'animation et Léo Pénisson comme videur, on vous garantit des soirées d'anthologie. Entre Scrabble et Croix-Blanche, ces quatre zygottos vous accompagneront toujours avec bienveillance à travers des événements toujours plus originaux pour le plus grand plaisir de nos foies. <3



Valentin Pauline

Tutorat : Haaaaa la PACES... Un sourire ému sur les lèvres, on repense attendri à toutes ces heures passées à la BU à cocher des cases et stresser à mort après avoir recherché « parc des expositions PACES » sur google image. Et bien, pour Théo et Isabelle, ce qui n'est pour vous qu'un souvenir lointain a une place non négligeable dans leur quotidien, puisque ces derniers ont décidé de tendre la main à ces jeunes fous, dans l'espoir d'en faire des futurs confrères et consoeurs. Du coup ils ont pas d'UE libre à prendre, et ça c'est cheaté de ouf.



Théo Isabelle



Emma



Éléa



Sarah



Cécile



Chloé



Lisa



Céline



Vincent



Faustine



Martin



Paul

Santé publique : Elles sont sympas nos championnes de Santé Publique. TROP sympas. Parce que gna gna vaut mieux prévenir que guérir, en attendant si y'a plus personne de malade, nous les pharmaciens on est quand même sacrément mal barrés. Donc bon ces filles là elles sont gentilles, mais je serais vous je m'en méfierais.

International : Lisa et Chloé, au départ on leur a dit international, du coup elles se sont vues siroter des grands smoothies à Punta Cana. Maintenant, elles font des réunions de 2h pour parler du Twinnet ou je sais pas quoi pour que VOUS puissiez partir à Punta Cana du coup elles ont un peu le seum. La seule qui vit sa meilleure vie, c'est Céline qui nous fait rêver depuis Québec City grâce à un Erasmus organisé par son propre pôle (bien ouej). Pour en savoir plus, rendez vous un peu plus loin dans ta Grappe préférée (c'est encore moi qui m'en occupe en plus, pas de bol).

BEPIB : Vous vous intéressez à l'industrie pharmaceutique ? Vous voulez faire du marketing et brainstorm en salle de réu entre votre call de 10h et la pause kawa de 10h15? Ces jeunes gens sont là pour vous aider. Que vous vouliez faire du contrôle qualité ou promouvoir la vente des pilules bleues de Pfizer, ils sauront vous décrire toutes les combines pour gagner un max d'argent en travaillant le moins possible, et ça, c'est quand même super cool.

Grappe : Pour vous servir. Nous on est un peu les Clark Kent de la Corpo. Journalistes le jour, super-héros la nuit, il nous suffit d'un papier et d'un crayon pour rendre ta journée fantasque et pleine de rebondissements. Objectivement les plus beaux, intelligents et cultivés de cette équipe, mais bon ça, vous le saviez déjà.

Le mot du président



Chères étudiantes, chers étudiants,

Tous les membres du bureau de l'ACEPB se joignent à moi pour vous **souhaiter de très belles fêtes de fin d'année** ainsi que nos plus sincères **vœux de réussite** pour vos examens !

L'ACEPB -Amicale Corporative des Etudiants en Pharmacie de Bordeaux-continue, d'année en année, d'avoir le désir et la volonté d'être **au plus près des étudiants en pharmacie**, de les **épauler** au quotidien ainsi que de les **représenter** aussi bien au niveau local que national.

Mon but au cours de cette année en votre compagnie, est de continuer de faire **rayonner l'ACEPB** face aux nombreux acteurs qui participent à la **dynamique** de notre association.

Je n'oublierai pas de mentionner l'ensemble de mon équipe qui travaille de façon effrénée, et cela tous les jours de l'année, dans l'intérêt des étudiants en pharmacie de Bordeaux.

Tous ont fait le vœu d'être **à votre écoute** et de vous proposer un service adapté à vos attentes.

En effet, nous vous proposons, au cours de l'année, **toutes sortes de projets** qui, nous l'espérons, ne pourrons que vous émerveiller. Que ce soit à l'autre bout du monde ou au sein de notre université ; Que ce soit par l'organisation d'échanges universitaires, ou du Gala annuel, n'hésitez pas à vous renseigner et à devenir **acteur de votre vie étudiante** en prenant part à ces différents projets. Soyez **curieux** et rencontrez-nous !

En consacrant de notre temps à vous, Etudiants et de par notre **exemplarité**, nous tâcherons, autant que possible, d'honorer nos fonctions.

CHAVANE ADRIEN
PRESIDENT DE L'ACEPB

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a large, flowing 'C' followed by a series of loops and a long horizontal stroke.

Where is Bryan ?

Bryan is in the *twinnet* !

Vous avez raté la réunion du 21 novembre de notre pôle international préféré ?
Vous avez quand même envie de faire un Erasmus en Espagne profiter de la caña à 1€50 ?

Pas de panique, **Chloé, Lisa et Céline** se tiennent toujours à votre disposition pour répondre à vos questions ! La légende raconte qu'elles squattent le local de la corpo tous les vendredi, mais si elles vous font peur elles savent aussi répondre en dm.

Mots clefs: **Twinnet** - **SEP** - **IMP** - **taspasun06**



Petit mot sur les *Conseils d'Administration* :

« Salut les djeuns. Moi je passe juste vous parler un petit peu des **Conseils d'Administration** (CA). Pour les nouveaux, c'est **THE PLACE TO BE** si jamais t'as envie d'être moteur dans ta vie étudiante: c'est l'endroit où on réfléchit tous ensemble avec le bureau de l'ACEPB pour décider de ce qu'on pourrait faire pour rendre la vie des étudiants en pharma encore meilleure !

Cette année, notre bureau se propose de vous offrir des CA plus organisés, plus dynamiques et plus interactifs, et ce TOUS LES MOIS pour que vous puissiez avoir un réel suivi des actions des différents pôles, et surtout y mettre votre grain de NaCl. Le CA, c'est avec et pour les étudiants, et on compte sur vous pour venir y prendre part, ou au moins jeter un oeil ! »

Arthur Lauret, VPG BORDAL.

Que s'est-il passé récemment ?

Rétrospective sur la période entre le début et la fin d'année

La période entre la fin de notre weekend de parrainage et les révisions pour les partiels fut comme chaque année chargée en événements de tous genres.

Cette petite rubrique vous permettra de les redécouvrir avec nostalgie ou bien de vous donner une idée de ce que vous avez manqué (Cheh).

Les soirées MDE :

Encore vous avez été présents pour soutenir la bonne cause à travers ces 2 soirées du mois de novembre. Comme quoi il faut toujours lier l'utile à l'agréable !

Pour les moins attentifs on rappelle qu'ont eu lieu une soirée pour **Movember**, où vous avez arboré vos plus belles pillosités faciales, ainsi qu'une soirée **Pharmada**, où le chocolat a coulé à flot surtout sur les guimauves.

Soyez rassurés, vos bénéfiques iront respectivement à une association en lien avec Movember (que nos superbes VP santé publique vous communiqueront à posteriori) et dans le projet bien assez connu maintenant de Pharmadagascar !



L'hôpital des nounours (HdN) :

En novembre on a aussi retrouvé une nouvelle édition de l'HdN devenu désormais un incontournable de notre filière.

Dans ce projet soutenu par les différentes filières de santé nous avons tenu 3 stands :

- Lavage de mains ;
 - Laboratoire pour la fabrication de gels et de gelules (des Walter White en devenir, je vous le dis).
 - Officine où les enfants sont repartis avec un serumphy antidote pour soigner leur doudou.
- Les lobbys n'ont qu'à bien se tenir avec cette belle équipe !



Les goûters Pharmada' :

Et oui que seraient des amphithéâtres ou une BU sans un goûter au stand de Pharmada' on se le demande...

La nouvelle équipe vous régale toujours autant devant le local PCSI et la légende raconte même qu'ils seront présents au concours PACES (sait-on jamais y'en a qui ont des bons souvenirs peut-être que vous voudrez aller prendre un croq).

Et si vous n'avez pas la force d'aller en amphithéâtre, vous pouvez toujours vous ruer sur leur page [helloasso](#), le lien est sur leur page [Facebook](#) !



En bref, cette fin d'année a été remplie d'événements qu'on a pas la place de tout vous mettre sur cette Grappe, mea-culpa.

Pour les événements à venir j'ai ouïe des bruits de couloir comme quoi il faudrait que vous réserviez votre soirée du **19 décembre**...

Y'a une fac à Poitiers ?

Le point ANEPF de Nesrine



Avant que vous ne me posiez l'éternelle et indémodable question « **C'EST QUOI L'ANEPF ?** » (ne vous méprenez pas j'adore qu'on me pose cette question c'est pour ça que je fais ce poste même).

J'me permets de vous répondre, parce qu'en général vous attendez même pas ma réponse : l'ANEPF, c'est l'Association Nationale des Etudiants en Pharmacie de France.

Celle à laquelle les 24 corps des 24 facultés de pharmacies de France sont rattachées.

Chacune de ces corps sont administratrices de l'ANEPF, cela veut dire qu'en Assemblée Générale ces corps ont un droit de vote et de prise de décision !

- Ok c'est sympa mais c'est quoi une AG ?

Je sais que le mot « Assemblée Générale » a piqué votre curiosité mais ne vous inquiétez pas je m'en vais de ce pas l'assouvir.. (la curiosité hein)

Une Assemblée Générale ou AG, c'est une réunion de représentants des 24 facultés de pharmacie de France le temps d'un week-end.

Les AG ont lieu 5 fois par an (4 AG et 1 Congrès).

- On y fait quoi ?

Principalement, ce sont des moments de formation ; sur la vie étudiante (intégrer le développement durable, prise de parole en public), le cursus (filière officine, internat, industrie ou même recherche) mais aussi sur les

nouvelles problématiques de la profession (le numérique, la sensibilisation à la vaccination) ça c'est pour le samedi.

Le dimanche, c'est l'assemblée générale à proprement parler on se retrouve tous en amphi pour débattre autour des sujets d'actualités qui touchent la pharmacie et nos études (réforme de la PACES par exemple).

- La prochaine AG c'est quand ?

La prochaine AG aura lieu à Poitiers (car oui, il y a une fac à Poitiers*)

Elle aura lieu du 7 au 9 février, et même en étant pas associatif je vous incite à vous y inscrire (on sait jamais des places peuvent se libérer) car c'est vraiment une expérience enrichissante <3

*NDLR : blague de vieux

- La dernière AG il s'est passé quoi ?

Déjà c'était à Besançon, on pensait pas y mettre les pieds un jour mais c'est très mignon.

Si vous voulez connaître le fond des problématiques je vous invite fortement à consulter les retours d'AG (ok ils sont pas encore sortis mais les partiels aussi).

Niveau bails je peux vous dire qu'on a raté notre train, que la SCNF nous a offert une nuitée dans la capitale et qu'un petit bordelais a renforcé nos liens avec Montpellier.





Tout d'abord, c'est quoi le *BEPIB* ?

C'est le **Bureau des Etudiants en Pharmacie Industrielle de Bordeaux** ! Comme l'ACEPB, on est un bureau, sauf que nous sommes une commission : nous dépendons directement de l'ACEPB. Pour faire court, dès qu'il s'agira de promouvoir la pharmacie industrielle auprès des étudiants de Bordeaux : il y a fort à parier que le BEPIB y soit impliqué. Ça vous semble certainement très flou, surtout quand on sait qu'il y a 10 personnes derrière tout ça.

Mais chaque membre a une mission spécifique ! Par exemple, il y a des étudiants qui s'occupent exclusivement des visites de sites. Vous voyez des messages du BEPIB passer sur **Facebook**, pareil : un membre s'occupe de ça. Nous sommes donc juste une dizaine d'étudiants en 5^{ème} année d'industrie qui aiment leur filière, et qui veulent la faire découvrir à nos camarades des autres promotions !

Si vous voulez rejoindre le prochain Bureau du BEPIB, pensez-y, et n'hésitez pas à contacter les actuels responsables : **Faustine Balais et Vincent Brunet**.

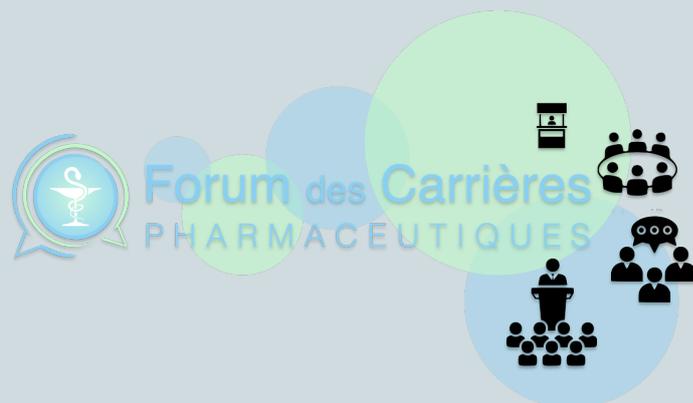
Forum des carrières qézakoi ?

Vous le savez tous maintenant : le **22 Janvier** se déroulera le forum des carrières pharmaceutiques de Bordeaux. En quoi ça consiste ? Pendant cette journée, tu auras cinq créneaux d'une heure pendant lesquels tu pourras t'intéresser aux divers secteurs de l'industrie, aux missions et enjeux de la pharmacie d'officine, aux diverses branches de la recherche ou encore aux débouchés de la pharmacie hospitalière.

Bref, tu l'auras compris, ce forum t'offre un tour d'horizon sur un **maximum de possibilités** de métiers à partir des études de pharmacie !

Il y aura aussi un parcours de développement personnel, avec une aide sur les CV, les lettres de motivation, la recherche de stage. Plusieurs ateliers soft skills sont proposés, toujours utiles peu importe la carrière que vous choisirez. Un stand photo sera également à votre disposition !

Dites au-revoir à votre photo de CV hasardeuse.



Sport

Vous avez l'âme d'un second poteau PAVAAAAARD ou bien le front assez solide pour heurter le buste des insouciantes Italiens ? Cette page est faite pour vous, et laissez nous vous faire découvrir (ou redécouvrir) Le **Réal Médical Bordeaux** (RMB pour les intimes).

Le RMB c'est l'équipe de foot du campus, composée de **toutes les filières** : médecines, pharma, dentaires, kiné (oui même eux), ect, de toutes les promos allant de la P2 jusqu'aux externes. Il paraîtrait même qu'on y retrouve des PACES des fois (j'ai toujours dit que c'était une année sabattique la PACES).

Nos braves gaillards font un entrainement (ouvert à tous mais surtout à toutes) par semaine : Le vendredi soir à 19h (comme ça vous pouvez aller au match du XV et enchaîner sur l'entrainement du RBM le lendemain). Et tout ça se trouve sur les terrains en face d'Art et Métier.

Je vous conseille d'aller checker leur page sur Facebook elle est très agréable.

Malgré son jeune âge (3 ans), le club possède un grand nombre de joueur, on y retrouve donc 2 équipes (pour 2 fois plus de plaisir) qui jouent 1 match par semaine face aux autres facs/école de Bordeaux dans un championnat.

Pour la petite info, sur la photo en dessous en maillot noir c'est l'équipe 2 après avoir mis **5-1** face aux ostéo. Rester élégant après une telle victoire, chapeau.

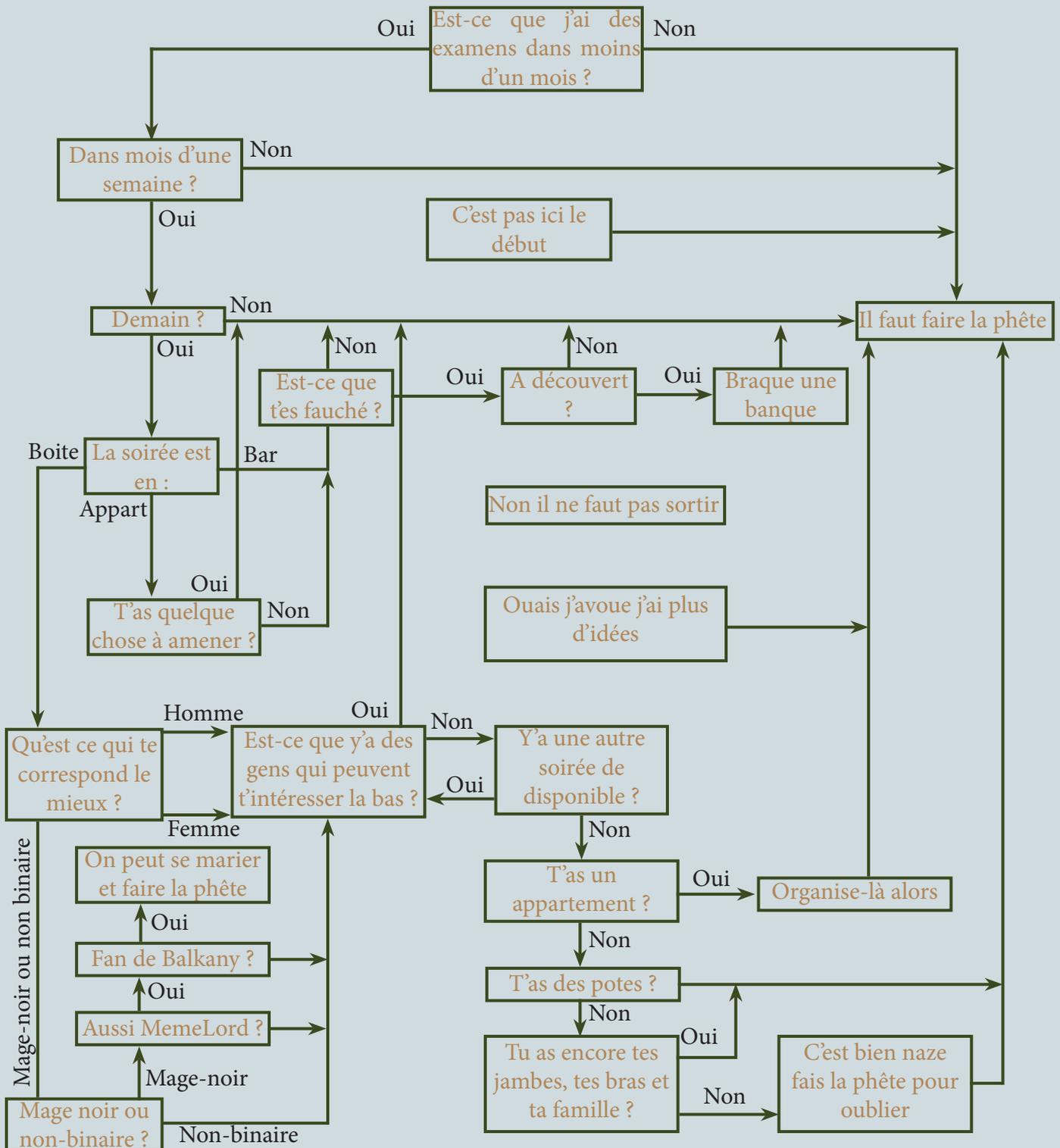


La rubrique logigramme de Paul

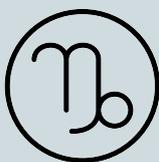


Comme vous l'avez déjà subi ou comme vous êtes en train de le subir avec l'arrivée des examens de fin d'année, prendre la décision de sortir n'est jamais chose facile...

C'est pourquoi au terme d'une multitude d'expériences, de vidéos sur la physique quantique, le psychanalisme freudien ainsi que l'étude poussée de la comptabilité j'ai réalisé pour vous ce logigramme qui va vous permettre de prendre les décisions plus facilement dans ces temps troubles.



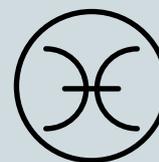
L'horoscope des *pharmas*



Capricorne (22 décembre au 19 janvier) : La saison de la raclette a commencé, votre bedaine est réapparue et ce n'est pas à cause de la bière. Un peu de sport ne vous fera pas de mal.



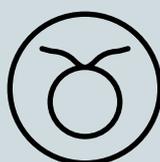
Verseau (20 janvier au 19 février) : Bien que votre signe ressemble à la cicatrice de Harry Potters, vous ne validez pas votre semestre par magie alors retournez à vos ronéos maintenant !



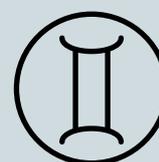
Poissons (20 février au 20 mars) : Si vous êtes assendant Vierge ou Bélier alors réjouissez-vous. Si vous ne l'êtes pas, on vous conseille de relire cette Grappe à nouveau pour ne pas subir de mauvais sort...



Bélier (21 mars au 19 avril) : Nul doute possible, vous êtes le meilleur signe. Personne ne pourrait le contredire, tout vous réussit. Et ce jugement n'est pas biaisé par les rédacteurs, c'est pas moi qui le dit c'est écrit dans mes cartes.



Taureau (20 avril au 20 mai) : Lachez pharmacie et investissez-vous à 300% dans Intervilles il y a un poste qui vous irait à merveille.



Gémeaux (21 mai au 20 juin) : Ne vous en déplaise, vous êtes comme les Béliers mais en moins bien. Et puis votre anniversaire tombe mal personne ne le fête avec vous sauf si vous allez aux rattrapages.



Cancer (21 juin au 22 juillet) : Si vous ne savez pas encore réciter l'alphabet en rotant, vous feriez bien de vous y mettre. Votre avenir professionnel est en jeu.



Lion (23 juillet au 23 août) : Vous souffrez de démangeaisons au coude ? Pas de panique. Lorsque Jupiter et Neptune ne seront plus alignées, l'envie de vous gratter devrait passer.



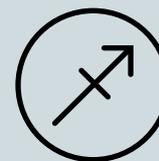
Vierge (24 août au 22 septembre) : Vous êtes beau, vous êtes confiant, la chance vous sourit. Pas la peine de réviser vos partiels, c'est le 20/20 garanti.



Balance (23 septembre au 22 octobre) : Une fois n'est pas coutume, c'est vous qu'on a balancé. Il sait que vous avez trahi son secret, et il arrive pour se venger.



Scorpion (23 octobre au 21 novembre) : Qui s'y frotte s'y pique ! Vous ne serez pas matinal, et gare à celui qui finira le jus d'orange avant votre réveil.



Sagittaire (22 novembre au 21 décembre) : Vous ne savez plus où vous en êtes dans votre relation. Si vous êtes célibataire en revanche, tentez le tout pour le tout. On sait jamais sur un malentendu ça peut marcher.

L'ACEPB remercie l'UFR de pharmacie ainsi que ses partenaires et vous souhaite d'agréables fêtes.

